

头痛流涕当心鼻窦炎



近日,因天气变化较大,医院多了很多患感冒的市民,其中不少患者出现鼻塞、头痛、流涕等症状,起初以为是感冒,但是吃了好久的感冒药也不见好。徐州市中心医院耳鼻喉科程良军主任提示,如果感冒超过2周仍未好转,并出现头痛、流涕、低烧等情况,就要考虑是鼻窦发炎了。

诱发鼻窦炎的因素

鼻窦是鼻腔周围的面骨和颅骨中的含气空腔,以其所在的骨头命名:在额骨内的,称为额窦;在蝶骨内的,称为蝶窦;在上颌骨内的,称为上颌窦,左右各一,共4对,总称为鼻窦。各鼻窦都开口于鼻腔外侧壁的鼻道内。感冒时,鼻腔的炎

症可以波及鼻窦,而引起鼻窦炎。

我院耳鼻喉科程良军主任指出,并非每个患了感冒的人都会并发急性鼻窦炎,因为除了鼻腔的感染外,形成鼻窦炎往往还有另外的一些内在与外在的因素。比如:1、全身的状况不佳,如营养不良、过度疲劳等,或者感冒期间没有得到很好的治疗和休息,都可以造成局部抵抗力的下降,引发疾病。2、擤鼻涕的方法不正确,容易把鼻腔感染带到鼻窦。许多人都习惯用两手指捏紧两侧鼻翼,用力向下擤鼻涕,这种方法会使一部分鼻涕在鼻腔压力剧增时,经由鼻窦口而被压入鼻窦,引起鼻窦感染。3、感冒在尚未痊愈时,进行游泳、跳水、潜水等活动,使污水进入鼻窦而发炎。

感冒后预防鼻窦炎方法

一般年老者、体弱者和婴幼儿患了感冒,症状都比较重,病程也比较长,容易出现各种并发症。对这类病人,给适量的抗生素如磺胺类,可以预防急性鼻窦炎和其他并发症的发生。此外,鼻腔局部治疗也很重要,由于感冒时鼻腔粘膜肿胀,堵塞了鼻窦口,影响鼻窦内分泌物的引流,就可能引起鼻窦炎。如果滴用1%麻黄素,使鼻粘膜血管收缩,肿胀消退,既可以解除鼻塞,改善通气,又能使鼻窦内的分泌物得到引流,防止了鼻窦的感染。

鼻内窥镜手术效果佳

据程良军主任介绍,功能性鼻内窥镜手术已经成为治疗慢性鼻-鼻窦炎最重要的手术方法。目前研究表明,慢性鼻窦炎主要是各种原因引起的窦口阻塞,从而引发鼻窦粘膜慢性炎症所致。功能性鼻窦内窥镜手术是在彻底清除病变的基础上,重新建立鼻腔、鼻窦的良好通气引流,从而达到治疗慢性鼻-鼻窦炎的目的。功能性鼻内窥镜手术通过鼻内窥镜可视摄像系统,经过前鼻孔,进入鼻腔深处,可精确地将病变的黏膜和异常骨组织彻底祛除。与传统的鼻窦手术相比较,功能性鼻内窥镜手术具有微创、出血少、术后恢复快、治愈率高等优点。

筱筱璐

支持专家:耳鼻喉科主任程良军
门诊时间:周一全天、周三上午
咨询电话:18952172297

小儿呕吐腹痛? 警惕心肌炎!



日前,5岁的毛毛因为“肚子痛”的小毛病,住进了徐州市中心医院,经过医生的抢救,最终脱离生命危险。导致明明腹痛的不是普通的肠胃道疾病,而是死亡率极高的心肌炎。

原来“腹痛”竟是“心”在作怪

据徐州市中心医院儿科主任周彬介绍,我院已收治了好几例危重的心肌炎患儿。这些患儿有个共同特点:入院时面色苍白、浑身无力、手脚冰凉,心音明显低钝,有些甚至需呼吸机辅助通气,生命垂危。如此危重的疾病,初始症状却是不起眼的“腹痛”,甚至没有发热、胸闷、气急等任何心脏不适的表现。

这个疾病时常会因为家长不够重视或医护人员缺乏经验而造成延误诊治。毛毛就是一个典型事例。他的腹痛呕吐被当地卫生院诊断为肠胃炎,然后进行了常规的输液治疗。两天后,呕吐是止住了,但还是肚痛,且面色苍白,体弱无力,精神萎靡。家长遂带他到市中心医院就诊,医生通过各种检查诊断为由病毒引起的心肌炎,此时情况已非常危险。

为何心病却表现为腹痛症状呢?

周斌主任说,小儿的各个脏器器官功能发育不成熟,神经系统功能发育也不完善,所以一个脏器的疾病很可能会表现为其他脏器的病变表现。就儿童来说,有许多疾病早期就会表现为消化系统的症状。以腹痛为突出表现的危重症心肌炎患儿较为少见,初期很容易被忽视,容易误诊为肠胃炎、胆道蛔虫症、急性胰腺炎等。这种类型的心肌炎患儿病情变化很快,进展迅速,容易发展为急性心功能不全和心源性休克,甚至猝死,死亡率高。

专家提醒

周彬提醒广大家长朋友,小孩子要少去人口密集、交叉感染率高的地方,必要时可以戴口罩,因为病毒性心肌炎是由病毒感染引起的,避免感染尤其重要;适当加强体育锻炼,提高自身抵抗力;另外,要注意休息,保持情绪稳定,减轻心脏负荷,提高心脏抵御疾病的能力;同时多吃一些胡萝卜、西红柿、洋葱、大蒜等食物,这些食物有活血降压、增强心肌收缩力、减轻心脏负荷等作用。

鲍丹

支持专家:儿科主任周彬
专家门诊时间:周一、周三全天,周六上午、周日上午
咨询电话:18606161717

眩晕、瞌睡 可能是中风的先兆

最近一个月来,50岁的王先生多次出现头晕,原本以为是小毛病,到医院检查后发现,竟是脑中风的先兆,随时可能有生命危险。徐州市中心医院神经内科二科主任李传玲提醒,每月因脑中风的病人不少,其中大部分从头晕开始,广大市民应要引起重视。

频繁出现头晕易引发脑中风

据当时接诊的医生介绍,他们通过对王先生脑血管造影发现,他的脑血管已经变得非常狭窄,造成供血不足,就容易出现头晕的状况。如果再拖延几天,就有可能造成脑血管堵塞,引发脑中风,面临生命危险。“我们曾碰到过和王先生情况差不多的患者,就是因为头晕的状况没有引起重视,耽误了最佳治疗时间,造成脑中风突然发作,被发现时言语不清,半边身子也出现瘫痪的状况。”

中风发作该如何是好?

如果患者突发脑卒中,在转移患者时,不要随意搬动,避免大幅度地搬动患者,以免因脑出血而加重患者的症状,应及时并尽早地将患者送往医院救治,最好在4.5小时之内送到医院,以便对患者进行可能的溶栓治疗。我院专门为脑血管病人设置了就诊绿色通道,最大限度的缩短就诊时间,为溶栓取得机会。

我院对脑卒中病人的诊治实施先进

的“卒中单元”管理模式。即为卒中病人提供包括药物治疗、肢体康复、语言训练、心理康复和健康教育在内的系列治疗。卒中单元主要是以神经内科和NICU为依托,针对卒中患者制定规范和明确诊疗目标,由神经内科、康复科、急诊医学中心、神经介入治疗组、神经外科多学科专业人员讨论和护理的医疗综合体。卒中单元不是一种具体的疗法,而是针对卒中病人的科学管理系统,能充分体现以人为本的医疗服务理念,以及多学科密切配合的综合性治疗。让病人入院-抢救-康复-随访等等诊疗工作都在这个单元管理模式下实施。在治疗上,对于急性期病人,以挽救生命,最大限度地减少由于处理不当或因为合并症所带来的不利后果为目标。对于病情相对稳定的患者,卒中单元主要体现康复性卒中单元的运作理念,目的是让患者最大可能地回归生活(社会生活、家庭生活),以预防为主,在保证营养的前提下,保护机体各项功能相对稳定,并且使其发挥应有的主动性和潜在能力,以达到理想的医疗效果目标。

头痛无力头晕或为脑中风预警

鉴于脑中风具有发病率高、致死率高、死亡率高和复发率高等特点,市民该如何预防?

专家介绍,脑中风,是一组急性脑循



环障碍导致的局部或全面性脑功能缺损综合征。市民要注意脑中风的预警症状:

突发一侧面部、肢体麻木或无力;突发视力模糊或失明,尤其是单侧;语言表达或理解困难;突发严重的不明原因的头痛;不明原因的头晕、走路不稳或突然跌倒。尤其是伴有上述任何一个症状时,上述症状持续时间可能短到几秒钟,但不论时间长短,只要发生就应及时就医,为治疗和预防中风赢得时间。

鲍丹

支持专家:神经内科二科主任李传玲
专家门诊时间:周一、周五全天
咨询电话:18952171939