

天气转暖 肛周脓肿多发



天气转暖,路踏青、晒晒太阳,感受春天的气息,让人心情愉悦。可是,25岁的张先生这几天却遇到了难言之隐,肛周周围肿痛难忍,却又不好意思到医院就诊,便到药店买了盒痔疮栓自己治疗,可没想到,用了几天药,病情不但没好转,肛周肿痛得反而更加厉害了。不得已他到医院就诊,医生讲,他患的并不是痔疮,而是肛周脓肿,用痔疮栓并不对路。由于耽误了病情,原本并不严重的病最后不得不手术治疗。

据市中心医院肛肠科主任杨光介绍,最近一段时间,患肛周脓肿的患者逐渐增多,比以前增加两成左右。肛周脓肿原就是一种春季高发病,春季人体肝火旺,湿热下注,很容易刺激肛门周围组织发炎,由内而外感染生成肛周脓肿。肛周脓肿通常是由直肠内部向外感染而成,发病较急,一旦感染就会在肛门直肠周围形成脓肿,并迅速发展,一般5~7天就可能涨满脓液,还常自行破溃,弄脏内裤。

随意治疗后果严重

“肛周脓肿虽已成为一种常见病,但很多人对它并不了解,不少人得了肛周脓肿并不在意,甚至认为是小毛病而随意治疗。”杨光说,肛周脓肿往往表现为肛门肿痛,疼痛时剧烈难忍,很多患者把这个病当做痔疮来治疗,结果越治症状越严重。“其实,两者的区别还是较明显的,血栓痔是暗红色外观,可以发生于任何部位,而肛周脓肿多是透亮的。”

在很多人看来,肛周脓肿急性发作的时候很痛,常常让人

坐立不安,但只要忍耐几天,疼痛就会缓解,就以为肛周脓肿是会自愈的。杨光说,这是一种误区,早期的肛周脓肿一般只需要切开将脓液引出,清除肛内感染灶。而一旦延误病情形成马蹄形脓肿,不但创面大,患者恢复慢也比较痛苦,还容易因治疗不及时导致肛瘘等严重后果。一旦发现肛周脓肿需要尽快到专业医院就诊治疗,切勿自行用药或到不正规的小诊所、小医院治疗。

春季如何预防肛周囊肿

- 1、锻炼身体、增强体质。久坐久站的人肛门局部血液循环易发生障碍,降低了局部的抗病能力,容易发生感染。所以,久坐之人要积极参加体育锻炼,增加肛门的抗病能力。
- 2、调理饮食防止便秘。饮食不当可导致大便干燥,干硬的粪便排出时可撕破肛瓣和擦伤肛门皮肤,破坏了抗病的第一道防线,细菌容易从伤口进入引起感染形成脓肿。许多肛裂病人继发脓肿就是这个道理。

所以平常要多吃含纤维素多的食品,如红薯、芹菜、茄子、香蕉、玉米等促使大便通畅。

- 3、不要久坐湿地。在草地、湿土上久坐,肛门口受凉受湿,降低了抗病能力,寒湿之邪容易侵入肛门,引起感染。

- 4、保持肛门清洁。肛门口有较多的汗腺和皮脂腺,经常分泌腺液。此处是细菌容易生长繁殖的地方,为了预防感染,应经常清洗,勤换内裤。

乔珊

推荐专家

杨光

肛肠科主任
主任医师

现任江苏省中西医结合肛肠专业委员会副主任委员,东南大学医学院教授,徐州医学院教授。在国家及省级刊物发表学术论文十余篇。运用直肠腔内超声对于高位肛周脓肿和高位肛瘘诊断的研究处于国内领先地位,“痔吻合器切闭术及超声引导下痔动脉结扎术”省内领先,“经肛门内镜切割缝合器直肠前突修补术”治疗出口梗阻性便秘的研究填补省内空白,国内领先。对于肛肠科疾病术后镇痛的研究有较高水平。对高位复杂性肛瘘、肛周脓肿、环状混合痔、小儿肛瘘、便秘等疑难杂症的诊断与治疗方面有独到之处。

专家门诊时间:

周一、周三、周五上午

咨询电话:18952170069

智齿发炎 切莫好了伤疤忘了痛

很多人都有因为智齿发炎,肿着半边腮帮子去医院就诊的痛苦经历。医生通常会告诉你,等炎症消退后,就要把智齿拔除。然而,不少人都是好了伤疤忘了痛,也有一些是出于对拔牙的恐惧而迟迟不肯拔掉智齿。于是,小小的智齿就在人们的进退两难中时好时坏、反复发作。

“智齿阻生”引发牙痛发炎

长智齿时容易发炎、疼痛,这是因为,人类在进化过程中颌骨体积变小,往往没有足够的颌骨空间让智齿得以正常萌出,容易造成智齿萌出位置和方向的异常,也就是牙医所说的“智齿阻生”。由于智齿萌出,后方的牙冠被牙龈覆盖,与牙冠之间会形成较深的盲袋,食物及细菌极易积存其中,造成局部软组织发炎、肿痛、流

脓,甚至会有张口受限、进食困难。大多数智齿呈前倾阻生而顶在相邻的第二磨牙上,两个牙冠形成一个夹角,中间极易嵌塞食物,时间久了,第二磨牙被顶住的部位会形成龋坏直至牙神经发炎而产生剧痛。此外,阻生的智齿往往不能与对颌牙建立正常的咬合关系,时间久了可能导致颞下颌关节功能紊乱、张口疼痛、夜磨牙等症状。

并非所有智齿都要拔

一般来说,出现智齿反复疼痛或不适,智齿蛀牙、智齿影响咬合、侵犯邻牙等情况时,最好还是拔掉智齿。相反,如果智齿已经正常萌出,且位置、方向都正常,与对颌牙有很好的咬合关系,没有发炎疼痛史,也

没有龋坏的,那么就可以将其保留。智齿一般在18岁以后开始萌出,有的甚至到60多岁才开始出来,不仅出牙的时候疼,平时遇到着急上火,它也是最先表现出来。有80%以上的人的智齿存在问题。

拔除之前须拍摄牙片

拔除智齿之前一定要拍摄牙片,确定智齿生长是否异常,如果要拔掉智齿,则一定要到正规医院找专业牙医。我院的CBCT(牙CT)机,可通过反映牙齿的三维影像,给牙齿做个

全方位检查,大大提高了牙科诊疗及种植牙的精确度。牙CT机具有图像精度高、扫描时间短、辐射剂量小等优势,让医生对疾病的诊断更详细,有利于牙齿种植和正畸等手术。



拔除方法有哪些?

智齿拔除只是小手术。一般情况下,只要在术前做好充分的准备和评估,患者的全身状况允许就可以做。女性最好是避开月经期;孕妇因为涉及胎儿,一般只能在怀孕孕期的4至6个月拔牙,最好是等妊娠期结束后再拔;高血压、糖尿病、心脑血管病、甲亢患者,一定要在这些疾病得到有效控制后才能拔牙。

目前主要有两种拔除方法:

- 1、传统拔牙:可能需要敲

锤凿击,是目前普遍采用的方法,缺点是震动比较大。尤其对低位骨埋伏阻生牙,该法实施拔除十分困难,过程较长,术后并发症发生的几率较高,有发生下颌骨折等风险。

- 2、微创拔牙:采用专用工具或涡轮机切割分解牙体消除阻力,然后拔除之。具有创伤小,震动小,尤其是对低位骨埋伏阻生牙或残根优势更为明显,但对于医生的技术水平要求较高。

鲍丹

推荐专家

司亚萌
口腔科副主任
副主任医师
医学硕士

毕业于武汉大学口腔医学院,擅长于正颌正畸联合治疗牙颌畸形、口腔颌面部肿瘤、畸形、静脉曲张、创伤、唇腭裂等口腔疾病的临床诊治及颌颌关节病的注射治疗;熟练掌握各种牙体、牙髓、牙周病的规范治疗技术。获得徐州市科技进步奖1项、淮海科技奖2项,省卫生厅医学新技术引进奖1项,主持市级课题1项。在国内核心期刊发表学术论文数篇。

专家门诊时间:

每周下午、周六上午

咨询电话:18905200972