

孩子长黑毛痣 早治疗留疤少

5 岁的莉莉被父母带到医院的时候,穿着花棉袄,扎着长辫子,样子很可爱,从外表上看不出来有什么异常。李女士说,孩子刚生下来的时候头皮上有一小块淡红色的印迹,起初认为是胎记,没想到 3 个月内转变成黑色,且面积增大,中间有少许毛,本来想立即治疗的,但当地的医生说,孩子太小建议长大后去专业的医院进行治疗。最近发现这块皮疹还在继续增长,李女士和丈夫觉得不能再耽搁了,通过多方打听,得知徐州市中心医院皮肤科在这方面非常专业,父母随即带着孩子从山东菏泽赶来我院就诊。医生确诊为黑毛痣。



何为黑毛痣?

据我院皮肤科主任郑罡介绍,黑毛痣是色素痣的一种类型,由于形态大小不一又各有名称,如“斑痣”、“黑毛痣”、“兽皮样痣”、“巨痣”等。这种痣有的人刚出生不久就有,也有的儿童期出现,并随着年龄增长而逐渐扩大。如果痣体迅速生长变大,颜色变浅或变黑变亮,局部刺

痒、灼热或疼痛,表面脱毛、隐红可见到血丝,或有破溃结痂甚至形成经久不愈的溃疡。附近的淋巴肿大,或者在大痣的周围出现一些卫星样的小痣等,都暗示痣有恶变的倾向。面对大面积的黑毛痣用激光或者冷冻方法往往不能彻底去除,而且也容易出现疤痕。

早治疗留疤少

针对患者莉莉的病情,郑罡主任建议尽早采用手术切除治疗。手术可以采用:

方案一:分三次切除,第一次沿长轴在痣的中间切掉一大部分,2 个月后再行第二次手术,再间隔 2 个月后再全部切除。优点:治疗彻底,疤痕最小,术后不用植皮;缺点:需三次手术。

方案二:一次切除和局部皮瓣修复,优点:一次全部完成;缺点:疤痕稍长,后期经过激光修复后,印记就慢慢淡化,患儿完全康复。

经家里商讨,莉莉采用的是第一套方案,目前手术已经全部结束,手术顺利,术中采用皮肤美容的方法内层缝合,对齐皮缘后,表面用皮肤粘合剂外涂,术后不用换药和拆线。手术治疗后恢复情况良好。郑罡主任也很高兴,不过他表示,要是小朋友再早点来治疗就更好了,疤痕更小。

王琦(皮肤科)

支持专家:皮肤科主任郑罡

专家门诊时间:

周三上午、周五上午

咨询电话:18012018677

打呼噜 严重威胁人的健康



“提高睡眠质量”已经是当今人们关注健康的一个重要话题。市中心医院耳鼻喉科主任程良军说,睡眠是人的基本生理需求之一,许多疾病与睡眠障碍有着千丝万缕的联系。

医学研究表明:每天睡眠低于 6 小时或超过 9 小时者,其死亡率显著增加。我国成人失眠率 1%~10%,老年人 25%,极大地影响生活质量。由于各种电子产品和人造光源的普及,人们平均睡眠时间明显减少。经常性挤压睡眠时间,会导致疲劳乏力,工作效率降低,甚至导致抑郁、烦躁、易怒等情绪障碍。合理的睡眠时间是健康睡眠的必要条件。

睡眠的“量”要合适,“质”更要保证,这才是健康睡眠。程良军说,如果患有睡眠呼吸障碍,俗称“打呼噜憋气”,5 年内发生交通事故的风险比正常人高 7.3 倍;增加脑血管疾病发生风险 4.3 倍;增加糖尿病发病风险 2.3 倍。这样的隐形杀手直接威胁国民健康。

程良军指出,打呼噜严重,会影响睡眠过程中的呼吸,造成上呼吸道反复阻塞,导致血液中氧含量下降,二氧化碳含量增高。睡眠结构紊乱,影响包括心脑血管、内分泌及代谢等多个系统,导致白天嗜睡、乏力、注意力不集中、记忆力减退等一系列症状。久而久之,还会引起高血压、冠心病、糖尿病等慢性病。

如何获得健康睡眠?专家建议,应当培养良好的心态和生活方式,改善睡眠环境,合理饮食、运动控制体重。侧卧位睡眠,对于预防和减轻睡眠障碍都有一定帮助。对睡眠疾病要形成正确的认识,如果症状比较重,应该到专业医疗机构进行诊治,我院耳鼻喉科就设有鼾症诊疗中心。

徐州市中心医院“鼾症治疗中心”是以我院耳鼻喉科为主体,呼吸科、口腔科、神经内科、心内科、内分泌科等相关科室辅助支持的多学科综合诊疗中心。该中心是苏北地区规模最大、设备最齐全、实力最雄厚的睡眠呼吸暂停低通气综合征专业诊疗中心。该中心现有睡眠检查系统床垫 6 张(成人 4 张,儿童 2 张),AG 睡眠阻塞定位检测系统 2 套、PSG 睡眠检查系统 2 套、电子鼻咽喉纤维喉镜 2 台,以及先进的耳鼻喉手术设备及器材。

程良军说,确诊睡眠呼吸障碍的正规检查是整夜睡眠呼吸监测。通过睡眠呼吸监测,可以详细了解患者睡眠过程中的呼吸和睡眠以及血液中氧含量的情况,为指导治疗提供帮助。睡眠障碍的患病、发展、控制和治疗往往是一个长期的过程,应当鼓励有患病风险的人群及家属,多了解睡眠障碍的相关知识,科学防治疾病,促进睡眠健康,远离睡眠障碍。

徐敏莹

支持专家:耳鼻喉科主任程良军

专家门诊时间:周一全天,周三上午

咨询电话:18952172297

生殖助孕专栏

女性黄体功能不全可致流产或不孕

1. 什么是黄体功能不全?

黄体功能不全是指卵巢排卵后没有完全形成黄体,以致孕激素分泌不足,使子宫内膜未能及时转换,而不利于受精卵的着床。因此往往导致不孕或习惯性流产,约占全部不孕症的 3%~10%。所以女性一定要引起重视。

黄体是随着卵巢周期,即卵泡的发育、成熟、排卵的形成和退化而变化的。排卵后,卵泡的泡膜内产生黄体细胞,排卵后 8~9 天黄体发育成熟,直径可达 1~3 厘米。如果卵子受精则黄体可维持 3~4 个月才退化,称为妊娠黄体。如果卵子未受精,黄体开始退化,卵巢内又有新的卵泡开始发育,形成一个新的排卵周期。黄体功能不全最直接的表现就是基础体温上升不到 0.5℃、经期延长。

生育期妇女中,黄体功能不全发生率为 3%~10%,不孕症妇女中为 3.5%~10%,早期妊娠流产中为 35%,习惯性流产中为 20%~60%。

黄体功能不全对女性怀孕有直接影响,会造成不孕或者早期流产、习惯性流产。黄体功能不全或者黄体萎缩过早,都会导致子宫内膜提前脱落,这样就会减少受精卵着床的机会,导致不孕。此外,黄体功能不全不能分泌足够的孕激素,也很难维持妊娠。

2. 怎样判断黄体功能不全

黄体功能不全易导致卵泡发育不良、黄体生成不完全和黄体本身分泌的雌激素和孕激素比例失调。黄体功能不全引起的不孕症为数不少,约占全部不

孕症的 3%~10%。黄体功能不全主要表现为:(1)月经失调:女性朋友会出现月经周期变短,月经过量增多等症。(2)流产:导致女性无法支撑怀孕的状态,容易引起女性发生流产现象。(3)不孕:导致女性体内无法分泌适当的孕激素来促进女性受孕。

3. 什么时候检查黄体功能最好?

(1)黄体功能的检查一般选择在月经第 18~28 天之间最好,即排卵后一周左右的时间,测血液内孕激素含量,若低于标准值则预示黄体功能不全。

(2)超声检测排卵,从排卵后到来月经的时间应该是 14 天左右,要是小于 12 天就是黄体功能不足。

(3)测量基础体温,是最简单、最方便的方法,需要每天早上醒后在安静状态下测量,坚持一个月经周期,看体温变化。

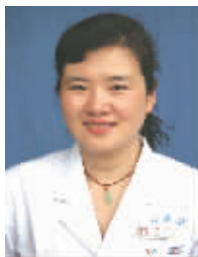
4. 黄体功能不全怎么治疗?

黄体功能不全治疗原则主要是控制异常子宫出血,调节月经、促进排卵和妊娠;中药常用调经脾肾阳虚、肝肾阴虚及气血虚弱等。西药可以用促排卵药、小剂量雌激素后于黄体期补充孕激素、还可用人绒毛膜促性腺激素等。目的是先促进卵泡的正常发育、成熟、健康的排卵,继而促进黄体的正常发育。但需提醒的是,激素的应用须在医生指导下进行,如用药不当,可导致月经更加紊乱,后果堪忧。患者不宜过多食用辛辣、油腻、生冷食物。饮食上多食高蛋白、维生素丰富的食物。

张雪园

本期主讲人

曹义娟
生殖医学中心主任
副主任医师



1997 年毕业于南京医科大学,2001 年硕士就读于山东大学妇产科学专业,师从国内著名生殖医学专家陈子江和冯云教授,现就读于苏州大学妇产科学博士,2012 年在卫生部指定的辅助生殖培训基地进修学习 3 个月。现为徐州市围产医学学会副主任委员,徐州市产前诊断专家组成员,东南大学医学院硕士生导师。在妇科内窥镜,女性不孕和生殖内分泌疾病的诊治上有一定的经验,擅长超促排卵的药物治疗、超声监测、取卵、移植等辅助生殖技术等工作。

专家门诊时间:周一、周五全天

咨询电话:18952171922

徐州市中心医院生殖医学中心网站: <http://www.xzch.cn/szyxzx>