

健康提醒

春季易发十二指肠溃疡， 这些症状需在意

春季早晚温差大，不仅是感冒、过敏性疾病的高发期，同样也是消化道疾病的高发季节。如十二指肠溃疡，就在气候变化较大的春季发作较为明显。

我院消化内科二病区副主任、副主任医师张双双介绍，十二指肠溃疡是消化道的常见病之一，具有典型的季节性，初发或复发均以冬春寒冷季节多见。发病时有上腹部疼痛，可表现为仅在饥饿时隐痛不适，进食可缓解。也有患者常出现午夜胃痛，并会痛醒。

此外，部分患者还会表现为上腹胀、厌食、嗝气、反酸等消化不良症状。长期拖延，则可能出现慢性胃炎、穿孔、梗阻等并发症。

除季节因素外，十二指肠溃疡的发病主因是胃酸和幽门螺杆菌感染导致的黏膜损伤。所以，治疗原则就是抑酸、抗幽门螺杆菌、修复黏膜。患者勿随意用药，治疗需遵医嘱。部分患者，也可结合胃镜检查，明确溃疡的部位、形态、大小、深度、分期，对鉴别病变良恶性有一定参考价值。

十二指肠溃疡治疗结束后，即使症状消除也要复查，以确认完全愈合。患



者服药期间，若出现心慌、气短、腹泻、恶心、舌炎、过敏性荨麻疹、皮疹和药物热等，要立即和医生联系。同时还应注意腹部保暖，放松心情，改善不良嗜好，调节饮食等，进行辅助治疗。

健康提示：

十二指肠溃疡患者对病情不

重视，随意服用一些药，等症状缓解即可。殊不知，十二指肠溃疡若治疗不及时或误治，可能会导致出血、穿孔等并发症，建议患者及时到医院就诊。

来源：《汉风号》



护理课堂

床旁血气分析仪 危重病人血流动力学动态监测利器



扫描下方二维码观看
本期护理课堂完整视频



血气分析是指对各种气体、液体中不同类型的气体和酸碱物质进行分析的技术过程。其标本可以来自血液、尿液、脑脊液及各种混合气体等，但临床应用最多的还是血液。血液标本包括动脉血、静脉血和混合静脉血等，其中又以动脉血气分析的应用最为普遍。

今天的护理课堂给大家分享一下血气分析的有关内容。

动脉血气分析是通过采集动脉血液，测定血液中的氧气和二氧化碳浓度、血液的酸碱度和电解质等指标，从而判断患者的呼吸功能和酸碱平衡状态。通过血气分析的结果，医护人员可

以更准确的判断患者情况，制定更加有效的治疗方案。目前，动脉血气分析被广泛应用在ICU、急诊、手术室等科室。在低氧血症和酸碱平衡失调诊断中已经成为必不可少的检查项目。

哪些情况需要抽取血气分析？

对于各种大型手术、创伤疾病所导致呼吸功能障碍患者；呼吸衰竭患者；使用机械通气者；心肺复苏后患者等都需要进行动脉血气分析检查。

如何选择动脉采血部位？

临床首选采血部位为表浅，易于触及，穿刺方便且体表侧支循环较多，远离静脉和神经的动脉。通常选择桡动脉、肱动脉、足背动脉等。

抽血后有哪些注意事项？

- 1、采血后局部用无菌棉签按压五到十分钟，避免血肿形成。
- 2、采血部位短时间内不可用力，以免再次出血形成血肿或青紫。
- 3、采血部位短时间内避免沾水，以免穿刺处感染。
- 4、注意观察局部活动及感觉有无异常。

来源：护理部 整理：鲍丹

合理用药

哺乳期安全用药 小常识

“您好，药师！我目前产后1月余，因诊断‘支原体肺炎’，医生给我开了一周的阿奇霉素、头孢曲松输液，请问在哺乳期这两个药对宝宝有影响吗？”一名宝妈在药学科门诊向药师进行咨询。

母乳可为婴儿提供蛋白、脂肪、碳水化合物、矿物质和维生素的特殊液体。哺乳期妈妈们用药确实要特别慎重，但慎重不等于“硬扛”着不吃！

有研究表明，妈妈们如果因病服药，大多数的药物只有1%~2%的量会进入乳汁。之前要经历许多环节，药物在每个环节都有“损耗”，真正进入孩子体内的药物量其实是很少的。所以，哺乳期妈妈生病是可以用药的，但是一定要用药。

1、抗菌药物

青霉素类、部分头孢菌素类安全性较高，哺乳期可用，但需要注意乳儿的过敏反应。口服普通剂量的红霉素可继续哺乳。四环素类、氟喹诺酮类、氯霉素、甲硝唑等抗生素使用后应暂停哺乳。

2、解热镇痛类药物

研究显示，对乙酰氨基酚、布洛芬在婴儿尿中未发现原形药物或代谢产物，可用。

3、镇静催眠类药物

地西洋脂溶性较高，易分布到乳汁中，可在乳儿体内蓄积，引起倦怠、嗜睡、吸吮力减弱等，需禁用或暂停哺乳。苯巴比妥乳母用药后，乳儿肝内和脑内药物浓度较高且有蓄积，长期应用一旦停药，乳儿会出现停药反应并出现高铁血红蛋白血症，慎用。

4、内分泌系统用药

泼尼松、泼尼松龙随乳汁分泌量少，可用；但当剂量过大超过泼尼松20mg每日1~2次，最好在服药后4小时哺乳。胰岛素是治疗糖尿病时较为安全的药物，虽能进入乳汁，但对婴儿无危险，哺乳期剂量应降至孕期剂量的75%，并监测乳儿血糖。

5、心血管类药物

抗心律失常药如奎尼丁、利多卡因等大多在乳儿体内接近于治疗浓度，有潜在毒性，产生中枢神经抑制，禁用。抗高血压药利血平可使乳儿鼻塞、发绀、食欲降低、腹泻等，不宜应用。卡托普利影响新生儿肾功能，氢氯噻嗪会减少乳汁分泌，一般不宜使用。

哺乳期用药原则

- 1、选择疗效好，半衰期短的药物。
- 2、用药尽可能应用最小的有效剂量，不要随意加大剂量。
- 3、可在哺乳后立即用药，并适当延迟下次哺乳时间。
- 4、避免应用禁用药物，如必须应用，应停止哺乳。

来源：药剂科