

## 典型病例

呼吸与危重症科运用内科胸腔镜  
为不明胸腔积液患者“一探究竟”

提起胸腔镜,大家更多想到的是外科胸腔镜手术。不过,胸腔镜可不是外科医生的独家技术,它也可作为呼吸与危重症科医生对于不明原因胸腔积液、胸膜疾病、肺部疾病诊断与鉴别的“有力武器”。

## 多年不明病因反复咳嗽气喘

近日,73岁的张大爷因“反复咳嗽气喘1月余”来到我院呼吸与危重症科就诊。我院呼吸与危重症科二病区主任医师张敬浩在详细了解患者病情后,为其行胸部CT检查,结果显示“左侧胸腔大量积液”,遂将其收治入院。

入院后,常规检查未能完全明确患者产生胸腔积液的病因。科室主任、二病区主任、主任医师(三级正高)武焱旻与张敬浩迅速组织科室讨论,“患者于10年前首次出现反复咳嗽气喘的症状,病程长,病情诊断未完全明确,治疗困难,需要通过内科胸腔镜检查明确病因,并充分引流胸腔积液,才能得到及时准确的诊断和治疗。”武主任表示。经过综合讨论后,大家一致认为该患者有明确内科胸腔镜手术指征,张敬浩与患者家属反复沟通、商讨,并做了充分的术前准备。

## 内科胸腔镜精准取样查明病因

术中,张大爷在清醒、局部麻醉状态下接受了内科胸腔镜检查。武焱旻、



(资料图片)

张敬浩密切配合,通过胸腔镜观察到患者的壁层胸膜及脏层胸膜有分布大小不等的多个结节,充血,部分胸膜黏连。武焱旻迅速取病灶进行活检,提示为胸膜间皮瘤。至此,困扰张大爷多年的胸部积液原因找到了,为下一步治疗提供了明确依据。

“胸膜间皮瘤是原发于胸膜间皮细胞的胸膜肿瘤,良性者较少,预后较差,一直以来存在诊断难、易漏诊的难点,因此,提高诊断率尤其是早期诊断率,对改善患者预后具有重要价值。”武主任介绍,以往该病诊断主要依赖反复抽取积液检验分析及结合影像学判断,犹如“大海捞针”一般,缺乏明确的病理学

诊断。因此,医生迫切需要从病灶直接获取标本的检查手段,内科胸腔镜正好满足了这方面需求,通过内科胸腔镜活检的确诊率可达98%,对肿瘤转移性胸腔积液的明确诊断也有重要意义。该项技术仅需在患者胸壁做一个2cm左右的小切口,在镜下直视观察病变的大小、分布以及临近脏器的侵犯情况,发现病灶后精准取样进行活检病理检查,达到明确诊断的目的。

据悉,科室于2018年9月成功开展此项技术,现已常规运用于临床诊疗,惠及区域内患者。

徐毓蔓

来源:呼吸与危重症科

(上接1版)

徐州市医学会副理事长、秘书长高欣欣致辞,首先对参加本次年会的各位神经病学领域的专家表示热烈欢迎,并希望前来参会学习的各位学员通过本次学术会议汲取更多的先进经验和技能,进一步提升脑卒中的诊治水平。徐州市医学会将一如既往的支持徐州市神经病学专业的学科建设与发展,为徐州市神经病学专业医疗队伍提供学习与交流的平台,进一步规范诊疗策略,提高诊疗能力,更好服务本区域的健康事业,造福一方百姓。

华山医院董强教授,北京协和医院倪俊教授,南京脑科医院王小珊教授、南京鼓楼医院张清秀教授及徐州市中心医院陈国芳、张青山、张冠群等教授;徐州医科大学附属医院崔桂云、张勇教授,徐州医科大学附属第二医院荣良群、魏秀娥教授,徐州市第一人民医院何清教授,徐州市中医院孙菊光教授及徐州市儿童医院刘晓鸣教授等分别作了专题学术讲座。学术讲座内容涉及脑血管病现代诊治最新进展、运动障碍性疾病、神经免疫、认知障碍、癫痫等多个领域的最新进展及临床实践。学术会议结束后,徐州市医学会神经病学专业委员会主任委员陈国芳教授作总结发言:本次徐州市神经病学专业学术年会,旨在凝聚本市各级医院的神经病学领域的从业人员,学术氛围浓厚,学习热情高涨,是一次成功的学术年会。徐州市医学会神经病学专业委员会将继续团结进步,顺应时代要求切实解决人民群众健康需求,为本地区神经病学发展群策群力,造福百姓。

来源:徐州市医学会

## 健康提醒

## 夏秋交替,当心胃肠病趁“季”作乱

立秋之后,不少人还保持着夏天的习惯,如吹空调、喝冷饮等,容易对胃肠道产生刺激,尤其是一些平日肠胃不好的人,如果不注意饮食就容易引起腹泻、便秘、溃疡等消化系统疾病,那么秋季应该如何保护好肠胃?

## 秋季捍“胃”健康,从注意饮食开始

新城医院消化内科病区副主任、主任医师汪晓红提醒大家有三点需要注意:

## 1、注意病从口入,饮食卫生。

目前夏秋转换,肠道疾病高发,要想避免病从口入,就要注意饮食卫生,勤洗手,制作的食材要新鲜,烹饪确保煮熟煮透,不吃隔夜饭菜,生吃瓜果要洗净。

## 2、饮食冷热适中,少吃辛辣。

处暑之后,天气逐渐转凉,人体脾胃功能相对较弱,不要吃太多冰凉食物,以免引起胃肠功能紊乱,最好多吃一些温热食物。此外秋季干燥,要少吃辛辣食物,可以食用梨子之类滋阴润燥食物。

## 3、贴秋膘要适当,饮食平衡。

夏季炎热食欲不振,秋天来了就有贴秋膘的说法。补充蛋白质是没错,但是过犹不及,尤其高血脂症和胆结石的朋友尤其要注意不要饮食过于油腻,否则可能引起急性胆囊炎急性胰腺炎等疾病。还要荤素搭配,确保饮食平衡。

## 夏秋交替易患哪些胃肠病?

## 1、急性肠胃炎

急性肠胃炎多是因不洁饮食引起的,可表现为腹胀、腹痛、腹泻等症状,还可能出现精神不振,四肢乏力等情

况。

## 2、慢性胃炎

长期饮食不当可致慢性胃炎,也可由急性胃炎转化而来。常常表现为饭后出现饱胀感,胃口不好,体重逐渐减轻,面色发白。

## 3、食管炎

食管炎也是秋季易发的消化系统疾病,常表现为胸骨后有受阻感,吞咽食物时有停顿、疼痛感。

## 4、过敏性肠炎

夏秋交替时节贪凉或饮食不当,容易患过敏性肠炎,症状表现为饭后立即腹泻,受凉或饮食不当就易发作。也存在着时而腹泻时而便秘的可能,腹泻时为水样,便秘时黏液较多。

## 夏秋交替如何养护胃肠?

## 1、保持乐观

精神因素能很大程度的影响着肠胃,长期紧张、恐惧、悲伤、忧郁等情绪都可能造成大脑皮层的功能失调,导致迷走神经功能紊乱,胃壁血管痉挛性收缩,可能诱发胃炎、胃溃疡等疾病。

## 2、注意保暖

夏秋交替时节,天气慢慢变凉,腹部若着凉,就易出现肚子痛、拉肚子等胃肠疾病症状。所以要做好保暖工作,及时添加衣物,睡觉时盖好被子,特别要注意腹部的保暖。

## 3、合理运动

合理运动能帮助我们加强体质,但注意运动时要避开气温较低的早晚时间段,且运动不宜太过激烈,要及时增减衣物。

最后提醒大家,夏秋交替时节更要好好养护我们的肠胃,如有不适一定要立即到医院就诊。综合