

# 儿童乳牙龋齿 要了解这些

8岁的佳佳(化名)吃梨时突然牙疼,家长检查后发现她好几颗牙齿龋坏。其实,一年前,家长就发现孩子有龋齿,但是考虑到是乳牙,想着早晚都要换牙,便没有到医院治疗。这次检查才发现,孩子的20颗乳牙已经坏掉了6颗,部分乳牙邻面龋坏导致邻近两牙间牙间隙变小,恒牙萌出时间隙不足,还易引起了牙齿不齐而发生错合畸形。

在口腔科门诊,经常会遇到家长提出这样的问题:孩子既然要换牙,为什么还要补乳牙龋齿?乳牙不补会有什么影响?孩子的那颗坏牙只是偶尔痛,还需要补吗?

乳牙,是我们拥有的第一副牙齿,上下左右共20颗。6岁左右,恒牙开始萌出,11-12岁左右,恒牙全部替换完成,之后便将陪伴我们终身。很多家长认为,乳牙迟早要换,不需要花时间、精力和金钱去治疗龋齿,可是这样的观念是错误的。其实,儿童龋病是儿童时期主要的口腔疾病,尤其是乳牙龋病,会对儿童口腔局部和全身都造成不良影响。



资料图片

## 乳牙龋病的影响

### 局部影响:

1、影响咀嚼功能。乳牙因龋蚀致牙体缺损,尤其涉及大部分乳磨牙时,咀嚼功能明显降低,影响营养摄入,从而进一步影响儿童颌面部和全身的生长发育,机体的抵抗力也会降低。

2、乳牙龋病会影响继承恒牙。乳牙龋病不治疗会慢慢发展成根尖周炎,长期的慢性炎症会影响继承恒牙牙胚的发育,使恒牙釉质发育不良。

3、引起恒牙萌出顺序和位置异常。乳牙根尖周炎致局部牙槽骨破坏,乳牙牙根吸收异常、残根滞留等使继承恒牙的萌出过早或过迟。此外,牙冠因龋缺损或早失,为继承恒牙所占间隙缩小,该恒牙萌出时因间隙不足而发生位置异常,导致错合畸形。

4、损伤口腔粘膜等软组织。乳牙龋病所致破损的牙冠及长时间慢性根尖周炎所致外露的牙根可损伤口腔黏膜软组织,使局部接触的软组织形成慢性创伤性溃疡。

### 全身影响:

另外,乳牙龋坏对全身也有影响:多数乳牙患龋,咀嚼功能必然降低,影响颌面部和全身的生长发育。其次,可引起牙源性病灶感染:低热、风湿性关节炎、肾炎等。

因此,乳牙龋坏还是有很大危害的,虽然乳牙会脱落,会替换,但是如果乳牙有龋齿还是需要及时做处理,终止病变发展,避免引起牙髓和根尖病变;恢复牙体的外形和咀嚼功能;维持牙列的完整,保持乳牙的正常替换。

## 常见疑问解读

### 1、孩子这么小,怎么会“烂牙”?

龋齿的发生基于以下4个必备要素:细菌、食物、宿主(牙齿结构、唾液等)、时间。儿童爱吃甜腻细软的食物,这类食物粘到牙面上不易清洁,容易形成牙菌斑。同时,儿童摄入的纤维素类食物少,不能通过咀嚼食物时的摩擦作用对牙齿表面进行自洁,因而易产生龋齿。所以,要定期对孩子进行口腔健康检查,保证半年检查一次牙齿。

### 2、乳牙应该如何正确护理?

使用牙刷、牙膏、牙线等机械性方法去除牙菌斑,是预防龋齿最简单有效的方法。由于幼儿年龄较小,口腔清洁及维护应需家长监督指导。需保证早晚刷牙、饭后漱口,每次刷牙不得少于3分钟,并

且刷牙前要用牙线清理牙齿邻面牙颈部的食物残渣和软垢,再进行刷牙。

### 3、乳牙龋坏后如何进行修复?

常用的修复方式有充填修复及预成冠修复。充填修复是指去除龋坏的病变组织,制备成有一定固位力的洞形,用牙科材料充填恢复外形。临床上医生会根据个体情况决定选用何种充填材料。预成冠修复主要包括乳前牙复合树脂透明冠和乳磨牙的金属预成冠。乳前牙透明冠可以很好地恢复患牙的形态、功能和美观;金属预成冠主要应用于修复乳磨牙大面积龋坏,耐磨性能好、可有效恢复患牙形态和功能,且边缘密合有效减少继发龋坏。

来源:口腔科  
作者:马艳红

本文审核:孟箭 口腔科主任、主任医师(二级正高)

# 母乳喂养的这些好处,你知道吗?

母乳喂养是母爱最直接的体现,是生命奇迹的见证。母乳喂养的好处是多方面的,既能给宝宝提供丰富的营养,增强免疫力,也可以促进妈妈产后子宫恢复,降低患病风险,增加母婴感情。今天,新城医院妇产科的医护人员就给大家分享一些母乳喂养小知识。

## 母乳喂养对母亲的好处有哪些

生产后母乳喂养可以促进产妇产后子宫收缩,有效减少产后出血。这是因为产后出血的重要原因之一就是产妇产后子宫收缩乏力,而婴儿的早吸吮刺激,能反射性地

引起产妇的神经垂体释放缩宫素,促进子宫收缩,从而减少出血,预防产后出血的发生。此外,产后母乳喂养也可以降低母亲患乳腺癌和卵巢癌的危险性。

## 如何正确给婴儿哺乳

产后1小时内,需进行母婴皮肤接触,进行母乳开奶、吸吮,时间不少于30分钟。按需给婴儿哺乳,不定时、不定量,饿了就可以母乳喂养。除母乳外,不给新生儿喂任何食物,包括水(有医

学指证除外)。不给接受母乳喂养的婴儿吸吮橡皮奶头,以免产生乳头错觉,影响母乳喂养。宝宝6个月之后添加适当辅食,可持续母乳喂养至2岁或2岁以上。

## 母乳喂养对婴儿的好处有哪些

母乳中含有6个月内婴儿所需的全部营养,容易消化吸收、促进宝宝肠道发育。母乳中也含有丰富的抗体,能够增加婴儿的免疫保护,让宝宝少生病,减少腹

泻、呼吸道感染等疾病的发生,增强宝宝大脑和感官发育。对于早产孩子而言,母乳喂养的时间越长,孩子长大后发生慢性病、代谢综合征的风险越低。

## 母乳喂养对乳房有什么益处

从长远来说,宝宝吸吮乳头的这个动作,会不断的刺激妈妈乳腺组织的生长,乳腺组织是乳房的中坚力量乳房内除了脂肪,最能决定乳房大小,母乳喂

养还可以减少产妇患乳腺癌和卵巢癌的几率,此外,孩子频繁有效的吸吮可以避免产妇乳房胀痛以及乳腺炎的发生。

## 如何保护母亲的乳房

哺乳期应佩戴合适的文胸,选择宽松、质地柔软、吸水性好的文胸,避免乳头与硬物摩擦造成损伤。哺乳期要特别注意乳头的保护,可适当给乳晕和乳头

做一些护理,防止乳头皲裂。若一旦出现乳汁排出不畅或堵奶情况要及时处理,可用按摩的方法排出淤积的乳汁,情况严重者应去正规医院进行检查和治疗。

## 母乳喂养有利于产后康复吗

新生儿在吸吮乳汁时产妇的催乳素明显增高,月经和排卵恢复都会有所延迟,月经恢复延迟有助于减少机体蛋白质和铁等营养物质的流失。产后进行

母乳喂养可有助于母亲加快进行形体恢复,与未进行母乳喂养的产妇相比较可增加约500卡路里的热量消耗。

来源:新城医院妇产科

本文审核:陶巍 新城医院妇产科主任、主任医师