

优秀“党建品牌”支部风采展示⑨

徐州市中心医院门诊第一党总支第三党支部

检微知著 验之成理

理论凝聚力量 党建领航科室新篇

围绕院党委开展的解决患者“急难愁盼”、提升科室发展内涵等一系列问题，门诊第一党总支第三党支部立足本科室发挥检验专业特色，以党员做表率、以科研促发展，多层次提升检验科服务内涵。根据本支部所在科室的专业特点，经讨论决定创建党建品牌“检微知著 验之成理”，把党的建设融入科室建设，推动党建工作与科室业务工作深度融合，为实现科室的高质量发展提供坚强组织保证。



医学检验科是江苏省临床重点专科，徐州市临床检验中心、徐州市临床检验质量控制中心挂靠单位，目前有专业组8个、党员27名。

学思想，强党性，以“三会一课”为抓手，以党的创新理论武装头脑，增强党性观念，不断提高思想政治素质和业务能力。同时，注重将理论与实践紧密结合，每月按计划完成上级党组织要求的学习任务。通过定期开展学习研讨、经验分享等活动，深化对党的路

线方针政策的理解与把握。

在日常工作中，积极践行党的宗旨，将群众利益放在首位，不断优化服务流程，提升服务质量，以实际行动诠释党员的初心与使命。党员同志在工作中以身作则，裴蕴锋同志获得2023年度“徐州市十佳医技工作者”“市卫健委优秀共产党员”称号；刘佳、李青、张娇等同志多次在各类教学比赛中获奖。本支部获得2024年度院先进党支部。

充实党建品牌内容 创新基层党建工作

创新是基层党建工作的活力之源。三支部立足医学检验科专业特色、转变观念、创新思路，找准支部工作着力点，将党建工作同业务工作有机结合，不断充实党建品牌内容，创造性地开展临床查房，构建起临床与辅助科室联系的桥梁，并将联合查房作为创新党建工作的一项长效机制。支部通过抓牢日常学习教育，探索“互联网+党员教育”模式，通过共产党员网、汉风号、“微党课”、专题学习、推送学习链接等方式，确保党员学习不掉队。

以提升基层党组织战斗力、执行力为抓手，以提高问题解决率、群众满意率为目标，全面实施党组织建设过硬工程，激发了活力、汇集了动能，为医院建设发展提供了坚实的思想基础和可靠的组织、作风、制度保障。检验科依托互联网、微信、咨询电话等现代通信方式，本着解决患者“急、难、愁、盼”为宗旨，多渠道为患者提供检验结果查询方式，方便患者就诊。

裴蕴锋、李阙彤

来源：门诊第一党总支第三党支部

理疗科针刺治疗 加速踝扭伤恢复

近日，理疗科收到了一份特别的“礼物”：一位已康复的患者专程来到我院，亲手送上一面锦旗以及写有“妙手神术”的书法作品。

针刺治疗 缓解急性踝扭伤

“医生，我家孩子崴到脚不能走路了，想快些恢复，您看有什么好办法？”初中生小林(化名)1天前不慎崴到了脚踝，在我院骨科就诊后，诊断为踝关节韧带轻度损伤，医生判断无需手术，保守治疗即可。但是小林疼痛较重，影响行走，家人想寻求方法让孩子恢复快一些。在骨科医生的建议下，家人带着小林来到我院理疗科进一步治疗。

理疗科副主任、副主任中医师苗新旗立即为小林进行了细致地检查，发现有踝关节韧带轻度损伤，局部骨髓水肿等表现。医生为其开展针刺治疗，以三根毫针作用于相关筋穴，进针后让患者活动踝关节，并鼓励患者大胆站立并行走。小林尝试后发现，自己的脚踝疼痛症状明显缓解了，可以轻松站立与行走。后续配合骨科药物治疗，很快得到了康复。

加速康复 促进功能恢复

“针刺对于踝关节扭伤有很好的治疗作用，尤其是对没有骨折、肌腱断裂，且保守治疗不需要手术的患者。但由于每个人扭伤轻重有所区别，而且就医时扭伤时间长短有异，恢复时不同人的病程长短会有明显不同。”苗新旗表示，踝关节之所以容易扭伤，是因为踝关节是人体承受负荷最大的关节，患部外侧韧带损伤最常见。

针刺对于踝关节扭伤的治疗，一般以疏筋缓急、通经活络为基本治疗原

则，在配合骨科治疗的基础上，可通过针刺刺激特定的穴位，促进局部血液循环，加速瘀血和炎症物质的吸收，从而缓解疼痛、肿胀等症状。

同时，针刺还能刺激身体自愈能力，促进扭伤组织的修复和再生。在急性期(踝关节扭伤后的48小时内)，通常会出现明显的肿胀和疼痛。此时，可通过针刺治疗起到消除肿胀和疼痛的作用，可促进组织修复和恢复功能，达到缩短疗程、加速恢复的目的。

这些事情 需要了解注意

1、明确诊断：在接受针刺治疗前，患者应先到骨科就诊，确保踝关节扭伤的诊断明确，排除骨折、韧带断裂等严重损伤。对于重度扭伤或伴有韧带断裂的患者，需先到骨科行固定或手术治疗，再结合针刺治疗。

2、专业操作：针刺治疗需要由专业的医生进行操作，确保穴位准确、刺激适度。患者应选择正规的医疗机构接受治疗，避免盲目自行操作。

3、保持放松：在治疗过程中，患者应保持放松，避免过度紧张或移动。如有过敏反应、疼痛加剧等不良反应，应

及时告知医师并停止治疗。治疗后，患者应注意休息和局部保暖，避免剧烈运动或负重，以免影响治疗效果。

我院理疗科注重传承传统中医理论，积极探索创新，结合现代医学技术，形成了独具特色的中医诊疗方法，为患者健康保驾护航。科室注重患者的个体差异，根据不同的病情和体质，制定个性化的诊疗方案，运用中医特色疗法，充分发挥中医药的优势，治疗颈肩腰腿等疼痛类疾病，受到患者好评。

朱临潼、王斯琦

来源：理疗科

门诊时间：

苗新旗(周一上午、周四上午)

门诊地点：

本部2号楼(门诊楼)2楼东区理疗科门诊
新城医院门诊2楼西南区理疗科推拿中心