

肿瘤的支持与康复治疗

在现代医学的殿堂中，肿瘤内科的支持与康复治疗如同一股温暖的春风，为那些在抗癌路上艰难前行的患者及其家庭带去了希望与安宁。这一独特的治疗模式，不仅关注患者身体的病痛，更重视他们心灵的抚慰和社会关系的维护，真正实现了医学人文关怀的深刻体现。目前的循证医学证据已证明：适当的支持康复治疗可以给患者带来生存期和生活质量的双获益。

支持康复治疗的理念与意义

支持康复治疗，也被称为缓和医疗或保守治疗，是一种针对无法根治的晚期肿瘤患者的综合治疗策略。旨在通过减轻患者症状、控制疾病进展、提高生活质量，让患者能够安详、平静且有尊严地度过生命的最后阶段。世界卫生组织将支持治疗定义为对根治性治疗没有反应的病人的一种完全的主动的全面的照顾，包括心理、社会和精神等多个层面。这一理念强调，在医学技术之外，更需注重对患者及其家庭的人文关怀。

支持康复治疗的核心特色

1、疼痛控制

晚期肿瘤患者往往伴随着剧烈的疼痛，严重影响其生活质量。支持康复治疗将疼痛控制作为首要任务，通过药

物、物理疗法和心理干预等多种手段，力求将患者的疼痛感降到最低点或完全消除。这不仅缓解了患者的身体痛苦，也减轻了他们的心理压力。

2、症状缓解

除了疼痛外，晚期肿瘤还可能导致呼吸困难、食欲减退、乏力等多种症状。支持康复治疗团队会根据患者的具体情况，制定个性化的治疗方案，通过药物、营养支持等手段来缓解这些症状，提高患者的舒适度。

3、脏器保护

针对疾病本身或治疗引起的脏器损害，积极预防和治疗。如药物性肝损伤（Drug-Induced Liver Injury, DILI）可能给患者带来额外的疾病负担，故有效保护脏器功能能给患者带来更全面的获益。

4、心理支持

面对生命的倒计时，患者和家属往往会产生焦虑、恐惧和绝望等负面情绪。支持治疗团队中的心理医生或心理咨询师会提供专业的心理支持，帮助患者和家属调整心态，接受现实，找到生

活的意义和价值。通过心理支持，患者可以减轻心理压力，提高应对能力，更好地面对疾病带来的挑战。

5、社会关系维护

在生命的最后阶段，患者往往需要家人、朋友和社会的支持。支持治疗团队会与家属保持密切联系，指导他们如何更好地照顾患者，同时也会为患者提供社交活动、志愿者服务等机会，让他们感受到社会的温暖和关怀。

支持康复治疗的实践成果

随着支持康复治疗理念的深入推广和实践，越来越多的晚期肿瘤患者及其家庭从中受益。他们不仅得到了身体上的缓解和舒适，更在心灵上得到了极大的安慰和支持。许多患者表示，在支持康复治疗的过程中，他们感受到了前所未有的尊严和自主权，能够按照自己的意愿和选择度过生命的最后时光。

肿瘤内科的支持康复治疗，是一种

充满人文关怀的治疗方式。它不仅关注患者身体的病痛，更重视他们心灵的抚慰和社会关系的维护。在生命的最后阶段，用支持康复治疗为患者及其家庭带去更多的希望与安宁，守护他们生命最后的尊严与希望。

肿瘤内科二病区主任刘勇作为华中科技大学同济医学院临床肿瘤学博士，师从于中国支持与康复治疗的引领者于世英教授，并在该领域积累了大量的临床经验，现任中国抗癌协会癌症康复与支持治疗专业委员会副主任委员，中国促进会肿瘤支持治疗与人文关怀学会副主任委员，中国抗癌协会康复会内科支持治疗专委会副主委，中国临床肿瘤学会（CSCO）肿瘤支持与康复专委会委员，中国抗癌协会癌症康复与支持治疗专业委员会淮海协作组主任委员，世界中医药学会联合会癌症支持治疗研究专业委员会常务理事，在全国范围内有较大的学术影响力，将更好地践行支持与康复治疗。

于洋（肿瘤内科）

追踪肿瘤的“生命雷达”：PET/CT

PET/CT，被称之为追踪肿瘤的“生命雷达”。它是将 PET（功能代谢显像）和 CT（解剖结构显像）两个已经相当成熟的技术相融合，实现 PET、CT 图像的同机融合。如此，可使两种技术的优点融为一体，形成优势互补、一次成像既可获得 PET 图像，又可获得 CT 图像，既可准确对病灶进行定性，又能准确定位，真正实现疾病的四定（定性、定位、定期、定量）。PET/CT 检查具有安全、灵敏度高、分辨率高、可重复性强等特点，一次显像即可获得全身各方位的断层图像。除此之外，PET/CT 在心血管、神经精神疾病的早期诊断和鉴别诊断、预后评价、治疗疗效评价以及个体化治疗的指导等方面同样具有重要临床价值。

PET/CT 诊断肿瘤的原理

PET/CT 是怎样找到肿瘤的藏身之处呢？如果把 PET/CT 比喻成 GPS 定位系统，显像剂相当于内置终端，PET 相当于信号接收系统，CT 则为定位系统。目前较为常用的 PET 显像剂叫做 18F-FDG，由正电子 18F 标记的脱氧葡萄糖，这是一种葡萄糖类似物，可进入人体细胞，但不能被进一步代谢而聚集在细胞内。恶性肿瘤细胞生长速度快、增殖能力强，是人体内贪吃的“小怪兽”，需要更多的葡萄糖供给提供其

生长；因此，18F-FDG 注入人体后，肿瘤细胞会比正常细胞摄取更多的 18F-FDG，18F 在衰变过程中不断释放 γ 射线，PET 探测器会灵敏地接收射线信号，同时 CT 成像能准确显示解剖学结构，于是肿瘤细胞的代谢信息、解剖位置被相继暴露，即哪里会“发光”，哪里可能有肿瘤。

PET/CT 在肿瘤诊治适用范围

- 1、肿瘤良、恶性的早期诊断与鉴别诊断
- 2、肿瘤临床分期和再分期
- 3、高危人群的早期肿瘤筛查
- 4、早期预测和评估放、化疗疗效
- 5、肿瘤残余和治疗后纤维组织形成或坏死的鉴别
- 6、寻找肿瘤原发灶
- 7、辅助放疗计划的制定
- 8、指导临床活检定位
- 9、评估恶性病变的分化程度及预后

PET/CT 检查的安全性

PET/CT 检查使用的显像剂 FDG 是正电子核素与脱氧葡萄糖的结合物，无副作用。做一次 PET/CT 检查对人体的照射剂量仅相当于盆腔增强 CT 的剂量，而且衰变及排泄极快，对人体不产生危害，所以，PET/CT 检查对受检



资料图片

者本人是安全的，由于射线的半衰期极短，对陪同人员的辐射也在安全范围内，不必特别担心。

需要特别提醒的是，肿瘤的诊断与治疗需要临床医生根据患者病史、检验及影像学结果综合判断，必要时可与 PET/CT 中心医生进行沟通及图像解读。

朱峰（核医学科）

我院 PET/CT 成立于 2005 年，是国内较早成立的正电子分子影像中心，至今已近 20 年，具有丰富的临床经验，PET/CT 设备已完成更新，PET/CT 中心团队为大家提供专业精准的服务。

咨询预约电话：

051683956590

051683956591

联系人：朱峰、刘德峰