

上海华山医院——徐州市中心医院联合门诊 近期坐诊预告

坐诊地点: 徐州市中心医院本部门诊 5 楼 上海华山医院 - 徐州市中心医院联合门诊"

车晓明

复旦大学附属华山医院
神经外科副主任
主任医师 教授

1988 年以来长期从事神经外科临床工作。2006 年起至今担任华山医院神经外科副主任。目前主要从事脊髓脊柱疾患及其颅底肿瘤的临床治疗。

目前担任主要社会兼职: 中国研究型医院学会脊髓脊柱专业委员会主任委员; 中华医学会神经外科分会脊髓脊柱专业组副组长; 中国医师协会神经外科脊髓脊柱专家委员会副主任委员; 国家医学考试中心试题开发委员会委员等。

坐诊时间: 1 月 19 日(周日) 预约咨询电话: 18112007839 (何晓光)



田彦龙

复旦大学附属华山医院
神经外科脑血管病亚专业
副主任医师 博士 副教授



重点从事脑血管病和脊髓血管病的介入诊断和治疗工作,对各种脑脊髓血管病的诊治有较深入研究。曾任中国卒中学会神经介入分会神经复合手术学组委员、中国医师协会神经介入分会复合手术专业委员会委员、中国卒中学会重症脑血管病分会委员、中华医学会上海市分会神经外科学会介入学组委员等。

坐诊时间: 1 月 18 日(周六)
预约咨询电话: 17798838058(尹浩然)

孙兵

复旦大学附属华山医院
神经外科
副主任医师 博士



临床擅长领域: 功能神经外科疾病。顽固性疼痛神经外科治疗: 三叉神经痛、舌咽神经痛、癌性疼痛、臂丛损伤后肢体痛、幻肢痛、带状疱疹神经痛等; 擅长神经调控技术治疗癫痫、帕金森病、肌张力障碍等。

学术任职及经历: 中国神经科学学会神经调控基础与转化分会委员; 中国医师协会神经外科神经电生理学组委员; 上海市医学会疼痛学神经病理性疼痛学组委员等。

坐诊时间: 1 月 18 日(周六)
预约咨询电话: 18105214400(董楠)

认知与记忆障碍专病门诊: 与“遗忘”赛跑 挽救正在“消失”的记忆

阿尔茨海默病俗称老年痴呆,是一种神经系统退行性疾病,患者会逐渐失去记忆与认知,最终无法生活自理,直至死亡。

患者如果早期发现、早期就诊,在经过治疗后延缓疾病的进展,并减轻照料者负担。

阿尔茨海默病的早期十大症状

阿尔茨海默病的早期十大症状分别是: 记忆衰退、难以执行熟悉的活动、说话辞不达意、对时间和地点有点迷失、判断力减退、未能按时处理事务、把东西放错地方、情绪和行为转变、理解视觉和空间讯息出现困难、变得孤僻。

确诊阿尔茨海默病,该如何治疗?

临床上有针对阿尔茨海默病早期诊断的专业方法,比如看一看脑内是否有“坏蛋白”A β 沉积(PET-CT、脑脊液、血液检测)等,确诊阿尔茨海默病后,应尽快开始治疗,因为大脑病变和损伤的积累还在持续,切不可讳疾忌医。不同于以往,现在我们有对付阿尔茨海默病早期阶段的“武器”——疾病修饰药物,在疾病早期,甚至在大脑已发生病变、尚未发病时使用,通过清除“坏蛋白”A β 延缓阿尔茨海默病的进展和恶化。

疾病修饰治疗的药物: 清除垃圾蛋白代表性的药物,如仑卡奈单抗、阿杜那单抗、多奈单抗等,已经在临床获批使用。还有改善认知症状的治疗药物,如胆碱酯酶抑制剂, NMDA 受体拮抗剂等,以及通过脑肠轴减轻大脑神经炎症的药物等其他对症治疗的药物。认知康复也可以改善记忆,延缓疾病进展。

得了阿尔茨海默病,需要早发现、早治疗,把握治疗黄金期,享受更多高质量、有尊严的快乐时光。

在日常生活中,有哪些预防措施?

1、合理膳食。患者需要注意饮食清淡,帮助软化血管,如低脂、低盐等。还需要营养均衡,吃富含磷脂的大豆、蘑菇等食物,多吃富含亚油酸的食物,如花生、核桃、葵花子、胡萝卜等。能够有效地保护脑细胞避免受到氧化物的损害,对延缓痴呆症有一定的帮助。此外,阿尔茨海默病的患者可

以选择吃富含纤维素的菠菜、芹菜等食物来防止老人的便秘。

2、适当锻炼保持健康体重。坚持规律的体育锻炼;建议戒烟,也要避免二手烟。

3、保证规律、充足的睡眠。

4、如果有糖尿病、心血管疾病,应遵医嘱,积极治疗。通

过健康生活、遵医嘱服药等方式,维持正常的血压、血糖、血脂。

5、多培养兴趣爱好。如读书、棋牌游戏等。

6、为患者提供温馨、安全的生活环境。

7、定期和家人朋友交流,保持身心健康。

来源: 神经内科

徐州市中心医院认知与记忆障碍专病门诊

徐州市中心医院认知与记忆障碍专病门诊由认知与记忆功能障碍诊室、神经心理量表测评室组成。常规开展: 1. 阿尔茨海默病的早期精准诊断及规范化治疗, 痴呆的基因检测。并为每一位测试者建立记忆健康档案, 为照料者提供辅导与帮助。记忆门诊的开设旨在更好的服务有记忆困扰的中老年患者。2. 卒中后认知及精神行为的评估与治疗。3. 其他涉及认知与记忆相关疾病的诊断与鉴别诊断。

认知与记忆障碍专病门诊时间:

本部: 每周四下午
本部神经内科门诊区 11 号诊室
新城院区: 每周五上午
新城院区 3 楼内科诊区 5 号诊室

王江波

神经内科副主任医师
硕士生导师



毕业于南京医科大学神经病学专业, 致力于认知功能障碍、神经退行性疾病的临床研究, 曾在北京天坛医院、上海华山医院认知障碍科深造, 擅长记忆下降、脑萎缩、各种痴呆、帕金森综合征的临床诊治。江苏省卒中学会青委会委员; 淮海经济区神经内科联盟认知障碍专委会副主任委员; 徐州市医学会心身与行为医学专委会副主任委员等。以第一作者及通讯作者在 SCI、核心期刊发表论文多篇。主持江苏省中医药课题及徐州市科技局课题多项。