

# 医学园地绽芬芳

### ——记徐州市中心医院那些花一般的白衣天使

#### 用石榴花般的丰饶 助育新生



石榴花红艳如火，果实饱满多籽，象征生命繁衍的喜悦与希望。在徐州市中心医院，妇产科主任张蓓正如一株扎根沃土的石榴树，扎根妇产科三十余载，为关爱万千女性的生殖健康而前行。

关爱女性健康，不止于健康。张蓓常挂在嘴边的是：“医者的责任不仅是治愈疾病，更要守护生命的质量。”

曾经一位年轻女士辗转找到张蓓。不幸的她在新婚燕尔时被诊断为宫颈癌 IB2 期，如果采用常规疗法，后果很可能导致患者失去女性功能。病痛与恐惧几乎将她推入绝望深渊。

考虑到患者的实际情况，张蓓放弃常规的根治性放疗，为其制订了人性化、个体化的治疗方案：准备行保留生育功能的宫颈癌根治术：即广泛的宫颈切除术+盆腔淋巴结清扫术。（保留卵巢输卵管，广泛切除了宫颈病灶，将阴道及宫体下部缝合。这样既切除了病灶又保留了子宫）。这种手术方式既根治了宫颈癌同时又保留了女性生育功能。最大限度的救治了年轻的，给患者带来了生育希望，又维护了家庭的完整性。张主任在手术前多次与患者沟通，术后，又充当心理导师，通过电话回访指导患者重建自信。患者感激道：“张主任，您给了我第二次生命。”

对患者的高度责任心，促使张蓓在医学道路上不懈前行。每一次突破的背后，是无数个深夜的文献研读，是手术方案的反复推敲，是对患者术后数年的跟踪随访。“医学不仅是治病，更是治心。”张蓓常对团队强调。

医者，祛疾除病，利泽万民。在张蓓的带领下，团队正如石榴籽般凝聚起力量，带来生命的希望。

#### 以长春花的坚韧 守护生命之息



长春花四季常开，即使在寒冬仍绽放生机，正如呼吸与危重症医学科主任武焱焱，近三十年如一日守护着患者的呼吸之门。查房、门诊、会诊、抢救……她的身影永远奔波在与生命赛跑的路上。

呼吸衰竭，难治性哮喘，重症肺炎，脓毒血症，急性肺水肿，慢阻肺急性加重，肺栓塞，肺动脉高压……多年的临床工作中，武主任成功救治的危重症患者数不胜数。“每一次的危重症救治，都是很好的经验积累，以便更高效地应用于下一次的救治；能让更多病人重获自由呼吸，正是呼吸科医生最期待的幸福。”

“医者，先做人，后行医”。这是武主任的座右铭。针对需要救治的住院患者，她坚持为每一位病患制定“一患一方案”；只有反复研究患者的病情变化，仔细对比、分析之前的数据，才能提出正确、恰当的诊疗方案。

长春花一面将烂漫留给人间，一面向着太阳拔节生长。

除了下乡义诊、医学院授课，武主任多次前往北京天坛医院、上海长海医院学习支气管镜的治疗，也曾远赴德国海德堡大学学习先进的呼吸科介入技术。她还会抽出固定时间用来学习最新的医学前沿，阅读外文文献。除了治病就是学习，而这种快节奏、高强度的生活，她表示：“乐在其中，收获很大。”

“医生的时间属于患者，但每一分钟都值得。”武焱焱的信念如长春花般生生不息，为生命注入持久活力。

#### 如向日葵的执着 追逐医学之光



向日葵永远追逐太阳，医务工作者则以毕生精力追寻“生命之光”。肾内科主任孙玲扎根家乡，在危重肾脏病诊治领域不断探索最前沿的方向。

2014年孙玲回到家乡徐州工作。孙玲发现，随着人民生活水平的大幅提高，代谢性疾病发病率和患病率不断增加，而糖尿病肾病、高血压相关肾损害逐渐成为慢性肾脏病的主要病因。

为了给家乡患者提供更先进的治疗方案，她利用公派往美国做访问学者的机会，重点学习糖尿病肾病一体化管理及其相关临床研究，把国际上最先进的诊疗理念和技术带回来。

“如临深渊，如履薄冰”，从医途中，协和老前辈张孝骞的八字箴言，孙玲始终铭记于心。多年来，临床工作中，不仅要依赖经验，更要积极学习最新的指南和文献，并个体化地应用于每个患者的诊治。

在临床工作中遇到的困惑，她第一时间查找、记录国内外最权威和最具有循证医学证据的诊疗方案。不仅积极探索国际医学前沿，将所学运用到实际临床工作中，还致力于与同行交流分享。“要时时学习，时时更新，学无止境！”孙玲说。

“医学没有捷径，唯有不断精进。”她如向日葵般执着追光，为患者撕开疾病的阴霾。

#### 似迎春花的敏锐 寻觅疾病踪影



迎春花在冰雪初融时悄然绽放，寻找春的迷踪。在中心医院，有位女性用 27 年光阴在黑白影像中破译生命的密码。她是 CT 室主任师毅冰。

以至诚之心诠释医者担当，师毅冰坦言：“选择医学或许会是偶然，但一旦选择了，就必须全身心投入，用一生去坚持。要学会发现乐趣，调节情绪，从忙碌中收获满足与幸福。”

或许有人以为，CT、MR 室医生每天的工作就是结合临床“看图说话”，实际上，这并不是一份简单的工作。

“精准诊疗，影像先行。”师毅冰说，影像医生就是临床医生的“眼”，“外科手术中的 GPS”。如今临床诊疗越来越依赖影像检查，很大一部分疾病的药物或者手术治疗都

需要影像医生的精准诊断。“如何做出最准确的影像诊断，是我们每天都在考虑的事。”俗话说“同病异彩，异彩同病”，想要精准

诊断，需要牢固的临床知识、影像专业知识以及临床经验。在市中心医院 CT、MR 室，医生给患者拍片时，每个部位少则 20 多张图片，多则近千张，不遗漏任何的蛛丝马迹，努力找出病变。

普通人眼中的黑白世界，在师毅冰眼中却是丰富多彩的，“影像内容千变万化，医生在读片过程中会遇到很多困惑，从而促使自己去解答、去求证，不管结果是对是错，都是一次学习的机会，而累积下来的经验和知识储备，最终是为患者提供更好的服务。”

坚守黑白世界，识病痾、助诊疗。她说：“影像不似世界冰冷，却藏着生命的温度。”师毅冰以迎春花的敏锐，让精准诊断成为治愈的基石。

#### 苔花聚成星河 照亮康复之路



“苔花如米小，也学牡丹开。”徐州市中心医院护理团队的勋章上，没有惊天动地的壮举，却写满了润物无声的坚守。

在传统认识中，护士的职责似乎就是打针、换药。然而在现代化的医院里，护理专业与医学专业，护士与医生，已是医院发展中相互依存、不可分离的两翼。

你不知道她的名字、看不到她的表情，但她温柔的目光、轻声的话语、干净利落的动作，都在向患者传递着最大的温暖，给予他们康复的信心与力量。不似寒梅一枝独秀，不如牡丹富贵芳华，护理部每一朵小小的“苔花”一直都在静静地绽放美丽，燃烧着属于自己的

快乐，在普通的岗位上实现着人生的价值。

2024年，中心医院护理部积极响应国家政策，在市级、省级乃至国家级护理竞赛中屡获佳绩。全国医院擂台赛上，心内科与手术室团队分别荣获大赛铜奖和卓越案例奖。肿瘤科与胃肠外一科案例被国家卫健委医院管理研究所评为“卓越案例”，心内科案例获“优秀案例”，手术室案例则被评为“质量案例”。重症团队运用 PDCA 手法优化俯卧位通气方案，在亚洲医疗质量改进与创新案例决赛中脱颖而出，荣获一等奖。在徐州市护理服务案例竞赛中斩获佳绩：心内科团队获一等奖，肿瘤科团队获二等奖。