

医院的长廊永远流动着两种时间：电子钟跳动的数字时间，与生命抗争的脉搏时间。从执柳叶刀的外科圣手到调试CT机的工程师，从执听诊器的内科医师到显微洞察的病理医师，每个岗位都是拯救生命乐章中不可替代的音符。那些被简化为“白衣天使”的称谓背后，是300多种专业资质证书在黑暗中发出的微光，是100多个岗位齿轮咬合转动的精密韵律。

医院里的“360行”系列文章，不只是一组简单的职业素描，而是对医院生命守护体系以及医学人文的解构。通过他们娓娓道来的故事，我们会发现，在平凡岗位中，也有照亮生命的纯粹星光。谨以这组报道，记录所有为生命续航的微光，致敬那些把专业精神淬炼成信仰的守夜人。



冯仕明：

“画图医生”的运动医学手记

在徐州中心医院运动医学门诊室里，常能听到这样一句温和的询问：“可以理解我的意思吗？”声音的主人经常在诊室的白纸上用笔勾画出骨骼肌肉的简易解剖图。这位爱“画图”的医生，是我院骨关节外科病区副主任、运动医学科副主任医师、医学博士、博士后、运动处方师冯仕明，他用十二年光阴，将国际前沿的运动医学微创技术带到区域百姓身边。

区域空白领域的突围者

2013年，当冯仕明选择足踝运动医学作为主攻方向时，国内该领域尚处新兴状态。他清晰记得那些辗转求医的患者：有的踝关节反复扭伤十年，韧带像破渔网；有的跟腱断裂后瘢痕挛缩，走路都成奢望。“面对传统开放手术创伤大、恢复慢的困境，他带着问题飞越重洋——2018年美国运动医学中心、2019年意大利运动医学中心、2023年德国波恩大学附属医院，三度海外研修让他将

国际前沿技术化为己用。

“徐州的深夜有多少种模样，我都见过。”经过不懈的努力，冯仕明及团队创新了“踝关节镜下韧带缝合技术”，这项获国家发明专利的创新，把原本需要10厘米切口的手术，浓缩成2-3个0.5厘米的“钥匙孔”。去年春天，他用这项技术为一位患者修复断裂韧带时，手术室计时器定格在6分钟——这比国际平均用时缩短了30分钟。

指南改写者的人文温度

2021年深秋的一天，冯仕明的红色记号笔在患者病历上划过重点：“要能继续跳广场舞”“术后三个月必须赶上艺考”……这些鲜活的诉求推动着他带领14家医疗单位，完成国际上首个《全内关节镜下踝关节外侧韧带修补加速康复外科方案》专家共识。该共识将患者重返运动的时间平均缩短30%，让体育特长生术后即刻就能开始康复训练，舞蹈系学生三个月后稳稳立起足尖……冷冰冰的医学指南也有了人性的温度。

而在另一场跨国攻坚中，他联合5国专家破解医学界争议多年的难题，经

过8次越洋会议，牵头完成了《陈旧性跟腱断裂手术治疗国际循证指南》，这是全球首个陈旧性跟腱断裂的国际循证指南，为国内外陈旧性跟腱断裂的临床手术治疗提供了重要依据，也是医学领域屈指可数的由中国学者牵头制定的国际指南，意义重大。当72岁的老陈通过这项技术重新跳起广场舞时，这项诞生自徐州的研究成果，已被国内外5000余个学者下载引用。

冯仕明团队创新的多项临床技术，被纳入国际指南、国家指南和国家共识，不断改写着指南。

微创刀尖上的生命画卷

8岁女孩小雨练舞时脚踝受伤，确诊后侧腓骨肌腱损伤。多家医院建议6-8厘米切口手术，但术后疤痕可能影响舞蹈生涯。母亲无法接受这个方案，直到遇到冯仕明。“或许可以创新采用关节镜微创技术，减小创伤。”仅在踝关节开两个0.5厘米小口，便成功完成修复。术后三个月，冯仕明收到小雨跳舞视频：女孩翩然起舞的白色身影后，跟着一条朴实的留言：“这对我们来说，是

重新点亮的人生。”

这种对极限的突破，在29岁肘关节僵硬患者小夏身上同样震撼。当北上广专家建议置换人工关节时，冯仕明选择在方寸之间施展“绣花功夫”。通过4个直径0.5厘米的工作通道，他像拆除精密炸弹般逐层松解粘连组织。现在小夏不仅能自己梳头，还经常在冯仕明短视频平台下留言建议，帮助着其他类似病友。



运动生命的摆渡人

冯仕明的微信里珍藏着无数患者康复的故事：从叱咤赛场的运动员到坚持晨练的退休教师，从极限运动爱好者到穿高跟鞋扭伤的白领。其中一对并肩逆袭的父子尤其特别——父亲是跳伞运动员，儿子原是普通短跑选手，因相同部位的踝关节损伤，先后走进冯仕明诊室。出自信任，两人同一天接受踝关节镜手术。术后康复期，冯仕明特意安排他们在同一间病房，方便患者家属照顾。如今父亲重夺全国赛事金牌，儿子也成功成为一名专业运动员。

在徐州市中心医院运动医学与骨脊柱外二病区病房内，不少患者来自省外。“没想到这辈子还能跑起来，对您非常感谢。”这是广州跑者张先生术后一个月发来的短信。这些跨越山海的信任，正转化为推动学科发展的动力。

经过十余年的不断积累、创新，由冯仕明牵头8个国家的27家医疗单位

编写的《全内关节镜下踝关节外侧韧带修复技术循证临床实践指南》，近期已经被1区SCI杂志英国医学公报录用，影响因子7.4分。据悉，这是英国医学公报建刊80余年以来，首位亚洲专家在其期刊发表临床实践指南。这项指南是我院运动医学团队牵头制定的第二部国际指南，也是国际首个全内关节镜下踝关节外侧韧带修复技术的循证指南，这项指南为国内外运动医学医生提供了临床治疗的参考和依据。

诊室的解剖图每日在笔下新生，那些被线条重构的关节与肌腱，终将在手术台上重获生命力。当冯仕明继续用笔画图为患者讲解病情时，“可以理解我的意思吗”的轻声询问，始终伴随着手术室里微创工具碰撞的清脆声响。这声音里，有医学进步的铿锵脚步，更有医者仁心的绵长回响。

王斯琦