

# 徐州市中心医院临床心理门诊： 守护心灵的全周期健康堡垒

在“健康中国2030”战略推动下，心理健康已成为全民健康的核心议题。世界卫生组织数据显示，全球每8人就有1人受精神障碍困扰，而中国2024年心理健康蓝皮书指出，约38%的成年人存在焦虑或抑郁倾向，主动寻求专业帮助的比例却仅12%。在此背景下，徐州市中心医院临床心理门诊以27年专业积淀，构建“预防—干预—康复—回归”全链条服务体系，为来访者提供科学、人性化的心理支持。

这里不仅是解决心理困扰的专业场所，更是守护心灵健康的温暖港湾。心理障碍患者(如焦虑/抑郁/强迫等)、精神疾病康复期人群及在学习工作、婚恋家庭、人际交往中遭遇心理困惑的普通人，通过心理疏导+认知行为治疗+临床催眠治疗等

多元技术，为您层层解开情绪症结。从职场新人的社交恐惧，到中年人的婚姻倦怠，再到青少年的学业压力，每一份困扰都能在这里找到专属的心灵处方。

这里，是徐州市中心医院临床心理门诊。

## 真实案例，见证改变

15岁的小明(化名)曾因为人际关系无法适应校园生活、拒绝交流，陷入心理困境。经过心理门诊的评估与专属治疗方案，如今他已重返校园。其父母感慨：“孩子终于学会了调整节奏、权衡利弊，能自信大胆地走属于自己的人生路。”

45岁的林女士(化名)因为反复

躯体不适在多家医院多个科室就诊，检查不出疾病又深感痛苦，睡眠不佳、体重下降，家人也不理，知道在其他科室医生介绍下来到我院心理门诊，通过耐心的解释和与患者家人沟通，患者终于找到了治疗疾病的方式，在几个月后解除了病痛。

## 深耕27年：从单一诊室到全功能疗愈空间

临床心理门诊在医院领导的支持下，不断扩容，从最初的一个诊室逐步扩展到五个诊室，涵盖神经心理检查室、普通门诊、专家门诊、个体心理治疗室、团体心理治疗室。每间诊室

均采用独立隔音设计，以木质家具、绿植、米白色墙面打造“自然疗愈”环境，从视觉、听觉到触觉营造安全舒适的心理空间，让来访者在放松中开启疗愈之旅。

## 专业团队组成“心盾”

临床心理门诊现有专职精神科医师5人，其中主任医师1名，副主任医师1名，主治医师1名，另有专职心理治疗师1名。团队成员均接

受过系统专业的心理治疗师连续培训，以精湛医术与专业素养，为您的心理健康保驾护航。



## 专业评估，精准诊断

神经心理检查室开展个体情绪、人格、心理健康及认知功能等评估工作，采用多维度初诊系统，结合SCL-90、MMPI等70余项心理测验项目，涵盖个性人格、心理健康、情绪、认知功能等多

个类别，为临床诊断、治疗及心理健康筛查提供精准数据支持。针对焦虑、抑郁、适应不良等不同症状，以及正常人健康体检，满足青少年、成年、老年、职员企业等不同群体需求。

## 覆盖全类型心理困扰的“双轨治疗”

治疗范围如下：

**睡眠障碍：**针对入睡困难、早醒、睡眠浅等问题，提供药物调节与睡眠行为干预综合方案。

**焦虑及恐惧相关障碍：**依据ICD-11标准诊治广泛性焦虑、恐惧症等，结合认知行为疗法缓解过度警觉。

**强迫及相关障碍：**系统干预强迫思维与行为，通过暴露反应预防技术(ERP)等降低强迫症状。

**轻中度抑郁障碍：**个性化干预情绪低落、兴趣减退等症状，结合心理治疗改善认知偏差。

**进食障碍：**对厌食症、暴食症、神

经性呕吐采取“药物+家庭治疗+营养干预”多维度模式。

**心身疾病与应激障碍：**针对压力相关躯体症状(如头痛、失眠)及创伤后应激障碍(PTSD)提供特色诊疗。

治疗手段采用“药物+心理”双轨模式，配合认知行为疗法、个体、团体心理治疗等多元技术。未来，门诊将进一步拓展物理治疗、工娱治疗等特色疗法，构建集药物干预、心理疏导、物理调节、行为训练为一体的全周期综合治疗体系，为患者提供更优质、更全面的心理健康服务。

## 践行社会责任，传递温暖

科室积极开展校企合作，与本地高校共建绿色通道，为学生打造心灵安全港湾；联合本地企业开展“与压力共舞、赋能职场人生”活动，教授沟通技巧与情绪管理知识，普及职工减压知识。同时，发起“心灵灯塔”公益行

动，践行普惠心理健康的使命，让更多人受益。身心健康与躯体健康紧密相连，科室用真诚、科学的心理健康教育、专业的治疗方案和有温度的沟通交流，让就诊者和家人感到踏实，看到希望与方向。来源：临床心理门诊

## 就医指南

门诊地址：徐州市中心医院本部1号楼2楼扶手电梯旁  
临床心理门诊