

# 我院在“2025 年第九届医院品管圈比赛”中获多个奖项

8 月 15-16 日，由江苏省医院协会主办的“2025 年第九届医院品管圈比赛”在徐州圆满收官。本届大赛汇聚全省各级各类医疗机构的质量改进智慧，共吸引 624 个圈组同台竞技，经专家严格评审，605 组进入复赛。我院护理部选送 3 个质量改进项目：手术室选送的“温暖圈”荣获三级医院医疗医技专场一等奖；肾内科选送的“护瘘圈”获得三级医院护理专场二等奖；胃肠外一科选送的“肠安

圈”获得 HFMEA&RCA 专场优秀奖。“温暖圈”由手术室护理团队主持，主题是“基于四维创新降低腔镜甲状腺手术患者术后并发症发生率”。齐莉恩、闫琪、王明玲圆满出色地完成了现场汇报展示，赢得了大赛评委的肯定和赞扬。“护瘘圈”由肾内科护理团队主持，主题是“降低终末期肾病患者动静脉内瘘成熟不良发生率”。“肠安圈”由胃肠外一科护理团队主持，主题为“运用根因分析法

提高肠造口患者出院准备度达标率”。医疗质量与安全管理是医院的核心竞争力与立院之基，而品管圈等科学管理工具作为系统性、标准化的质量改进手段，正是推动医院全面质量提升的重要引擎。近年来，我院始终坚持“质量为先、管理赋能”的发展理念，系统推进品管圈等科学管理工具的深度应用，聚焦临床诊疗、护理服务、流程管理等实践中的痛点、

堵点问题，通过团队协作、数据驱动、PDCA 循环等方法持续攻坚，成效显著。以赛促建、以质取胜！我院将继续秉持以人民健康为中心的理念，不断优化医疗服务流程，提升医疗服务品质，持续深入地挖掘质量管理的内涵，为守护人民群众生命健康、提供更为优质安全高效的医疗护理服务而不懈努力。

庄海峰(护理部)

## 我院第五届腔镜技能竞赛举办

日前，我院第五届腔镜技能竞赛成功举办。来自外科、妇产科、泌尿外科、骨科等多个专业基地的 30 名住院医师同台竞技，经过一个月的强化训练与激烈比拼，最终评选出一等奖 1 名、二等奖 2 名、三等奖 3 名。为备战此次竞赛，医院科教处联合泌尿外科、胃肠外科等多个专科，为参赛住院医师制定了为期一个月的系统化培训计划。大家每日进行实操训练，重点打磨抓持、传递、分离、缝合、打结

等核心技能。竞赛当日，技能中心内气氛紧张而有序。本次竞赛延续往届成熟模式，设置淘汰赛和决赛两大环节，其中技能操作包括挂件转移、高低柱置豆、正反针定点缝合等经典项目，全面考察选手的器械操控能力、手眼协调能力和精细操作水平。在最具挑战性的缝合环节，住院医师们需在模拟腹腔环境下完成规定轨迹的进针与打结，要求达到“针距均匀、

结扣牢固”的临床标准。评委们特别关注操作中的无菌观念和应急处理能力，强调“微创技术不仅要追求精准，更要坚守安全底线”。经过 3 小时的激烈角逐，住院医师们凭借扎实的基本功和稳定的心理素质完成全部考核项目，展现了新时代医学生的专业素养。比赛结束后，评委为获奖选手颁发荣誉证书，勉励全体参赛住院医师以此次竞赛为起点，在临床实践中持续精进技艺。我院已连续五年举办腔镜技能竞

赛，形成了“日常训练—集中培训—竞赛检验—临床应用”的闭环培养模式。此次竞赛的成功举办，不仅为住院医师搭建了交流学习的平台，更彰显了医院在医学人才培养方面的深厚积淀。未来，徐州市中心医院将继续通过技能竞赛、手术直播、专家带教等多种形式，持续提升微创技术教学质量，为区域医疗卫生事业发展输送更多高素质专业人才。

来源：科教处

## 健康宣教“码”上知道

在住院期间，健康宣教对每一位患者都至关重要。然而，由于疾病种类繁多，每种疾病的健康宣教也不尽相同，护士经常需要反复向患者及其家属进行口头宣教，效果却不尽如人意。为了突破这一困境，方便患者和家属及时获取相关信息、满足患者日益增长的健康知识需求，并解决宣教

手册易丢失、口头宣教记忆不深刻的问题，我院各病区护理团队将宣教视频上传至网络平台，并生成专属二维码，让患者只需轻松一扫，就能观看科普视频，开启健康知识的学习之旅。走进消化内科一病区，一面独特的“知识之墙”映入眼帘，上面附有多张二维码，每张二维码下有相应的简

介，只要拿起手机对着二维码扫一扫，就可以了解健康宣教知识。每一个二维码背后都对应着一项健康知识或安全告知，不仅能直接在手机上观看学习，还能先保存下来，以便回到病房或出院后再反复观看学习，极大地满足了患者了解健康知识的需求。通过视频形式的宣教，增加了学

习的趣味性和吸引力，患者更愿意主动参与到健康管理中来。同时，增强了患者对医院的信任感和满意度，有助于其更好地配合治疗，加速康复进程，减少并发症的发生。

乔珊  
来源：消化内科一病区

(上接 1 版)

### 减重门诊、马拉松康复门诊 多个“特色门诊”满足就医需求

“最近体重控制得不错，今后继续保持，定期复查。”在徐州市中心医院减重门诊，内分泌科副主任医师孙妍正在为患者陈先生进行诊治。35 岁的陈先生身高 172 厘米，体重却已达到了 180 斤。三个月前，他因患有 2 型糖尿病入院治疗。经过检查，医生发现他的 BMI（体重指数）高达 30.42（超重 / 肥胖临界值：24.0/28.0），内脏脂肪较正常人显著增加，且伴有代谢异常，被诊断为代谢综合征。针对陈先生的病情，内分泌科、营养科、康复医学科等多学科专家为他进行了会诊。在制定了合理的饮食和运动方案的基础上，为他应用了减重降糖药物治疗。经过 3 个月的系统治疗，陈先生成功瘦了近 10 斤，代谢指标也得到了显著改善。



8 月 28 日，位于我院本部急诊区域的夜间门诊，皮肤科值班医生在接诊患者。

据悉，我院在 2023 年就开设了肥胖专病门诊。今年初，为积极响应国家“体重管理年”活动，持续深化健康体重管理服务，推动体重管理工作的规范化、专业化、个性化，医院进一步整合多学科资源，成立了体重管理团队，为患者提供全方位的体重管理服务。减重多学科联合门诊涵盖了内分泌科、胃肠外科、体检中心、中医科、理疗科、康复医学科、营养科、心理门诊、儿科等多个专业，形成了一个多学科联合的体重管理团队。此外，医院还相继开设了治未病门诊、马拉松康复门诊（详见本期 3 版）、更年期门诊、睡眠门诊、妊娠期糖尿病门诊等多个特色门诊，以专业诊疗服务为群众健康保驾护航，用实际行动践行“为人民健康服务”的宗旨。下一步，我院将持续优化门诊服务流程，坚持“以患者为中心”，通过精细化诊疗、专业化指导，让群众享受到针对性强、质量高的医疗服务，切实把“为民办实事”落到实处，守护群众生命健康。

综合