

乳腺癌治疗中的乳房重建 是祛除病痛,更是重建美丽

从传统的全乳切除术到如今的保乳手术,从腋窝淋巴结清扫到前哨淋巴结活检,当下,乳腺外科治疗越来越注重保留乳房形态与功能。在追求治愈疾病的同时,更加关注患者术后生活质量和身心康复,尽可能维持乳房外观的完整与功能的健全。

徐州市中心医院乳腺外科副主任、主任医师李昌文指出:乳房再造手术,是指通过外科方式为因乳腺癌切除乳房的患者“重建”一个外观、质感都接近原有乳房的“人造乳房”。

目前,我院广泛开展并成熟运用三种主流再造方式:假体乳房再造、背阔肌皮瓣再造和腹壁下动脉穿支皮瓣(DIEP)、横行腹直肌肌皮瓣(TRAM)再造。每种方法各有特点,适用于不同情况的患者。

2 背阔肌皮瓣再造:用背部组织重塑乳房

病例回放:

44 岁的王女士,体检发现右乳腺肿块,检查提示右乳混合回声团块(BI-RADS 4c 级),穿刺病理为导管内癌且倾向浸润(确诊乳腺癌)。由于她患侧乳房缺损组织量不大,术后有放疗可能,腹部软组织量有限,李昌文团队决定为其实施保留乳头乳晕的皮下腺体全切+背阔肌皮瓣乳房重建术+同侧前哨淋巴结活检术+腋窝淋巴结清扫术。医生用她背部的皮肤和肌肉(背

阔肌)来重建乳房。该组织血供可靠,被转移至胸前重塑外形,术后两个月乳房轮廓自然,背部功能不受影响。

术式解析:

- (1)再造乳房形态佳,患者接受度高;
- (2)不影响术后辅助放化疗,也不增加局部复发风险;
- (3)背阔肌功能可被周围肌肉替代,不影响日常生活;
- (4)血管蒂恒定,皮瓣成活率高。

1 假体乳房再造:“内置假体”,创伤小、恢复快

病例回放:

44 岁的张女士在体检中发现左乳有钙化灶,经穿刺确诊为早期癌变。考虑到她患侧皮肤松弛度足够、皮下组织厚度达标,胸大肌保留完好,腋窝淋巴结转移及术后放疗可能性小,且体型偏瘦,自体皮瓣难以提供充足组织量,李昌文团队为其制定了保留乳头乳晕的皮下腺体全切+乳房假体置入术+同侧前哨淋巴结活检术。手术通过原有切

口放入合适尺寸的假体,放置在胸肌下方,术后乳房外形自然对称,恢复很快。

术式解析:

- (1)创伤小、恢复快,无自体组织切除的额外创伤;
- (2)假体体积和形状能精准匹配健侧,必要时联合对侧矫正手术,可实现双乳对称美观;
- (3)假体还可取出或更换,调整靈活。

3 腹部皮瓣再造:用腹部组织再造乳房

病例回放:

45 岁的杨女士,右乳癌改良根治术后 2 年余,因乳房缺失影响生活质量,要求进行乳房重建。李昌文接诊后,发现她患侧乳房缺损组织量和皮肤量较大,对侧乳房体积大,背阔肌或假体无法满足需求,而腹部条件理想,术前血管评估显示腹壁血管良好,为其选择了 TRAM 术式。将腹部部分皮肤、脂肪及部分肌肉移至胸部,塑形成新的乳房。

术后不仅胸部重建成功,腹部也变得紧实平坦。

术式解析:

- (1)组织量丰富,能满足大容积乳房重建需求;
- (2)组织柔软,与正常乳房组织接近;
- (3)无假体相关并发症;
- (4)可实现腹壁紧致,下腹瘢痕隐蔽。

李昌文强调,外科手术是乳腺癌综合治疗的主要方法,但局部治疗彻底性常与乳房外形完整美观难以兼顾。如今,随着乳腺癌综合治疗水平提升及乳腺外科发展,结合整形外科理念与手段,在保障肿瘤安全的前提下为患者进行乳房整复或美容手术,成为乳腺外科重要发展方向。越来越多循证医学证据表明,部分乳房切除或全乳切除时或术后延期行乳房修复/重建手术,不影响患者预后,还能获良好美容效果、改善生活质量。

来源:乳腺外科

优质服务

体检中心: 以细节守护健康,用服务传递温度

健康体检,不仅是身体状态的全面筛查,更是服务品质与人文关怀的集中体现。

徐州市中心医院体检中心始终坚持以受检者需求为核心,以专业品质和精细服务为准则,通过技术创新、流程优化、个性关怀与团体保障,构筑全方位、高品质的体检服务体系,让每一次健康之约,都成为温暖安心的守护之旅。

技术升级,体验舒适从“点滴”开始

传统采血时的刺痛感,常常让不少人体检前心生抗拒。为此,中心引入无痛飞针技术,通过精准控制进针角度与深度,配合超细针头,将采血瞬间的痛感降至最低。整个过程几乎毫无察觉,彻底打破了“体检必痛”的固有印象,让轻松体检从第一环节就成为现实。

创新宣教,注意事项一目了然

体检前的各项注意事项往往繁琐



复杂,书面告知容易被忽略。为此,徐州市中心医院体检中心推出自拍小视频指导服务,由医护人员出镜,用生动直观的方式演示空腹要求、着装选择、项目流程等关键信息。让受检者对注意事项了然于胸,避免因准备不足影响体检效率。

精准关怀,特殊需求优先保障

针对特殊群体,如 80 岁以上老人可享受优先采血服务,年老体弱及行动不便者专属体检绿色通道,无需排队等候。特殊项目如核磁、CTA、胃肠镜等提

供专人预约服务,让复杂流程变得简单省心。

团体保障,让服务更高效

为企事业单位提供定制化团体宣教服务,通过健康讲座、咨询答疑等形式,提升员工健康意识。同时实施主动咨询与走动式巡视,科学安排错峰体检,有效避开高峰时段,大幅缩短等待时间。每年数次的上门健康服务,让单位健康管理更具持续性。

全程呵护,细微之处彰显温情

中心注重每一个服务细节:异常体检结果提供免费挂号服务,专业医师免费咨询解读;体检报告支持免费代邮寄,省心省力;针对特殊需求,全程跟进解决。从检前准备到温馨守护,徐州市中心医院体检中心以系统性的服务举措,让每一位受检者切实感受到专业与温度兼具的“健康守护者”关怀。

来源:体检中心 整理:乔珊