



市中心医院开设 PICC 门诊 伤口造口门诊

随着医学模式的转变,如今的护理模式已由单纯的疾病护理向个人的全身心护理转变,护士工作不再是过去简单的发药、打针,而是要为患者提供生理、心理等方方面面的护理以及康复指导。徐州市中心医院始终坚持“以病人为中心、以服务为核心、以优质为要求、以满意为目标”,积极开展“护理优质服务”活动,持续改进服务质量。近日,医院护理部先后开设 PICC 门诊及伤口造口门诊,受到了病人的欢迎。

PICC 门诊——实现静脉输液全程“一针治疗”

为方便带管出院病人及外地病人的导管维护,满足病人的后续维护要求,日前,市中心医院在我市率先开设 PICC 门诊,以便为患者带来更大的实惠,使 PICC 发挥最大的价值。

据了解,随着新的医疗技术的不断开展,临床护理的品质也在不断提升。新的输液工具的技术标准已不再以功能为主,而是以人体的舒适、造成的损伤最少为目的。PICC 作为一种新的输液护理方法,已在长期输液及肿瘤化疗的科室中广泛应用,并且得到病人的普遍欢迎。

PICC 是一种由外周静脉插入、导管尖端定位在中心静脉的深静脉置管技

术,可留置7天至1年,期间,PICC 导管的特点是导管材料为硅胶,柔软弹性好,是一条放射显影的导管,使用时,可通过超声影像学确定导管及其尖端的位置。导管总长度通常为60厘米,可根据个体及治疗需要预先进行剪裁。PICC 主要适用于需长期静脉输液病人,化疗病人,胃肠外营养治疗的病人使用,对体外周静脉的药物不良反应小,不受年龄限制,留置时间长(1年)。

PICC 真正能做到静脉输液全程“一针治疗”,避免了反复穿刺静脉给病人造成的痛苦,不限制臂部的活动,提高生活质量,降低总治疗费用。患者活动方便、便于长期使用、护理方便、感染率低、静脉炎低。

伤口造口门诊——解决大问题

“俗话说一分钱能憋死好汉,这一点看似微小的事,让我想死的心都有了。”身体消瘦、面色萎黄、眉头深锁的王大爷,在门诊唉声叹气。原来王大爷是一位直肠癌术后、腹部肛门改道的病人,因反复的放疗、化疗,身心深受摧残,最近便秘又让他寝食难安,试了很多方法,看了很多家医院,都被告知没有解决的办法。王大爷痛苦万分。

伤口造口门诊专业护士赵静在得知王大爷的有苦难言后,立即询问了王大爷的情况,并运用所学的知识大胆尝试,迅速为王大爷制定了合理的灌肠计划,细心地将肛管用热水烫软,轻轻插入改道的直肠,并用手指小心地为插入的肛管探路,用注射器缓慢地注入医用甘油,一边安慰、鼓励患

者,一边指导他以后的自行护理。再来时的王大爷高兴地竖起大拇指:“感觉舒服极了!”——在赵静的专业护理下,王大爷改道的肛门造口终于顺畅地排出了很多的大便和气体。

据了解,市中心医院新设立的伤口造口门诊,是专门针对伤口、造口以及大小便失禁的患者提供的专业护理及指导的门诊,专业护理人员均经过规范化培训和再深造,将为各种慢性伤口如糖尿病足、二期手术伤口、瘘管、血管性溃疡、压疮、化疗渗漏引起的皮肤溃疡、放射性皮炎等难愈性伤口以及肠造口、泌尿造口等患者实施人性化护理和专业化康复指导。

门诊地点:门诊 236
 咨询电话:83956443
 (周颖 实习生:何金燕)

护理快讯

我院心脏介入术后出血报警器获国家知识产权局实用新型专利证书

近日,我院心内科沈莹护理课题组研制的介入术后出血报警器,获得了国家知识产权局颁发的实用新型专利证书。

既往,穿刺股动脉行心脏介入诊疗术后,股动脉穿刺处观察是重要的护理内容。股动脉冲击力大,一旦出血非常迅猛,甚至会危及生命。按照护理常规需要频繁检查股动脉穿刺包扎处,一般每隔30分钟就要掀开患者被服观察一次。即使这样,仍然有出血不能及时发现。为了解决这个问题,我院心内科沈莹护理课题组研究制作了介入术后出血报警器。

出血报警器由流传感器和机箱(含集成电路和报警音箱)两部分组成,使用时将血流传感器贴于皮肤,打开机箱开关即可。操作简单,使用方便,不增加患者痛苦。经过112例心脏介入患者的临床试用,能够及时发现穿刺处渗血、出血情况,护理人员听到报警后及时处理,避免了大出血的发生,确保了患者的安全,同时减少了频繁掀开被服对患者休息和保暖的影响。

流星

——悼念援藏殉职的一位医生

夜空中陨落一颗星,
 街道上灭了一盏灯。
 他轻轻的走了,好象一阵风,
 他匆匆的走了,好像在赶路程。
 我想在那遥远的天国,
 道路是金子铺成,
 那金碧辉煌的楼台是他的住所,
 那商家云集的天街是他漫步的路径。
 星光灿烂,宇宙无穷,
 生命有限,如瞬间流星。
 但你可知道,物质不灭,周而复始,
 死
 而再生。
 你真的可以看到,
 每当夜幕降临,
 西方天空中冉冉升起的一颗星,
 缥缈的天街上又亮起的一盏灯……
 忘记暂时的分离,
 为了永恒的真情,
 倘若他是的真缔,
 为着心中的恒星,
 化作一颗流星划过夜空,
 为的是装扮夜空,
 为的是给你温馨和一片宁静。
 (泌尿外科 吴天麟)

无影灯下的白玉兰

又是一个不眠的夜晚,
 无影灯凝视着你欣慰又疲惫的容颜,
 这里是没有硝烟的战地前线,
 这里是没有拼杀的生死边缘,
 死神再一次擦肩而过,
 生命又徐徐展露笑颜。
 你任劳任怨地送走每一年,
 又无怨无悔地迎来这一天。
 从站在无影灯下的那天起;
 你已在心底默默许下誓言,
 你要用圣洁无私的心,
 灵活湿润的手,
 善解人意灼眼,
 为病人撑起生命的保护伞。
 无眠顾及
 丈夫的疲惫埋怨,
 无眠顾及
 儿女的翘首期盼;
 爱心和责任浇灌出来的人生格言,
 占据了生活的四分之三。
 你没有阳光耀眼,
 没有星星璀璨,
 你把根扎在无影灯下,
 你就是无影灯下盛开的一朵朵白玉兰。
 (手术室 沈学玲)

推荐给癌症病人的几种心理疗法

情绪焦虑、抑郁、恐惧和担忧等痛苦是癌症患者最常见的心理反应,而且贯穿于生病的始终。肿瘤的治疗包括生理治疗和心理治疗两方面。心理治疗虽然是非直接性治疗,但有大量实例表明,心理治疗在癌症病人的治疗和康复过程中,都起着主导性、关键性的作用。目的就是使肿瘤患者放松心情、放下心理包袱,释放心中的压力和抑郁情绪,提高他们的生活积极性,从而增强他们战胜肿瘤的信心,提高机体免疫力,有助于早日康复。

根据我长时间以来和癌症患者的接触,我总结了以下几种心理疗法,在此推荐给癌症患者们,希望他们能战胜病魔。

1、想象疗法

在化疗时,想象药物正在杀死自己体内的癌细胞;没事时,想象自己全身通畅,和正常人一样。

2、信心疗法

相信现代医学技术完全能治好自已的疾病,这样,心情状况及生活态度也会随之变得积极起来,身体的免疫力也会随之增强。

3、行为疗法

平时多听听音乐,以放松身心,但时间不宜过长,音量不宜太高;生活中多做些力所能及的事,以活跃身心。

4、运动疗法

多到室外参加一些自己喜爱的娱乐活动,如钓鱼、下棋、跳舞等,既锻炼了身体又愉悦了心情。

5、幽默疗法

多收听收看一些幽默诙谐的喜剧段子,在笑声中摒弃杂念,达到忘我、忘形的境界。

6 发泄疗法

多与人聊天、沟通、交流经验等,在推心置腹、开诚布公的谈心中减轻思想负担,释放郁闷,消除顾虑。“话疗”亦是一种心理治疗模式。经说



话的方式宣泄和疏导心中郁结,从而达到身心健康的目的。谈话,可以是家属与患者,也可以是患者之间、患者与专业人士之间。内容可以根据具体情况而定,家属与患者之间可以多谈谈家庭中的其他事情,或者是患者的喜好,但要注意不可让患者过分操心;患者之间;由于拥有共同的命运,共同的处境,使这些病友在一起时,相互间较常人拥有更多的信任和更

多的依赖,知心的话、开心的话、鼓励的话、劝导的话,在他们之间会产生更大的支持作用。同时肿瘤患者自身要打开心胸,走出家门,多和大家接触,多参加集体活动,如旅游、联欢等活动。与大家一起交流思想、交流感情、交流信息,投身于这个特殊的集体,也把自己的爱倾注于集体之中。

(肿瘤内科 刘艳华)

健康信息台

日常细节应对 H1N1 流感

甲型 H1N1 流感是一种急性呼吸道传染病,其症状与其他流感症状类似,包括发热、咳嗽、咽痛、头痛、全身肌肉酸痛、寒战和乏力,有些患者可能还有呕吐和腹泻症状。专家呼吁:甲型 H1N1 流感可防、可控、可治。公众不必过分恐慌,要提高个人防范意识,采取正确的预防措施。

1、适当增加户外活动和锻炼,保持足够的睡眠,减少压力。均衡营养,喝充足的水;

2、注意个人卫生,保持手部清洁。要用流动水和皂液勤洗手,尤其在咳嗽或打喷嚏后;

3、保持空气流通,房间要开窗通

风;

4、打喷嚏或咳嗽时应遮掩口鼻。不随地吐痰,若吐痰应将分泌物包好,弃置于有盖垃圾箱内;

5、尽量少去人口密集处,避免接触流感样症状或肺炎等呼吸道病人;

6、如在境外出现流感样症状(发热,咳嗽,流涕等),应立即就医(应戴口罩),并向当地公共卫生机构和检验检疫部门说明。

(中医科 陈涛)

“冬病夏治”妙招推荐

针对肩周炎、风湿、类风湿性关节炎这几种常见“冬病”,笔者特意收集整理了一些验方,提供给大家。

◆肩周炎,试试这个外治膏方

取葱汁、姜汁、蒜汁各150毫升,凤仙花汁50毫升,米醋150毫升,面粉30克,牛皮胶60克。先将葱汁、蒜汁、姜汁、凤仙

花汁及米醋放入锅内煎煮,煎成浓汁后再加入牛皮胶及面粉,继续煎至膏状为止。然后将药膏分别贴敷于患者患侧的肩髃及肩髃及曲池穴上,用纱布覆盖,用胶布固定,每天换药1次,10天为一个疗程。

◆风湿、类风湿性关节炎的中药疗法

取生首乌、生川乌、山奈各20克,研磨成细末后至于棉垫上,再将棉垫敷于患处并用胶布固定,然后用热水袋在棉垫外热敷。患者可每日敷1次,15天为一个疗程。关节灼热肿痛者忌用。

(采购办 石勇强)

多吃绿、黄、红色蔬果可防前列腺疾病

炎炎夏季,复杂多变的天气导致人体出现各种“换季性不适与疾病”,前往医院看医生的前列腺疾病

的数量也在“水涨船高”。

前列腺增生、前列腺炎等是男性最常见“专属疾病”之一,根据资料统计,18岁-40岁男性约有70%曾经患有前列腺炎类的疾病,50岁以上的男性有50%患有前列腺增生,70岁以上前列腺癌发病率4.22。小小前列腺竟成了男性健康、的大麻烦,前列腺病也成为男科疾病中很容易久治不愈的“刺儿头”。

患前列腺疾病的原因有许多,比如反复的性冲动前列腺充血、长期酗酒、久坐久立憋尿等,都容易引起病症发生。在这里提醒男性朋友们,如果你不幸患有前列腺疾病,首先要保持良好的心理状态,多喝水,多吃绿色、黄色、红色蔬菜水果比如西兰花、番茄、菠菜等。如有明显的尿路感染症状或排尿异常应及时就医。

(泌尿外科 吴天麟)