

铁钉刺进脑部,昏迷4个月苏醒

康复治疗立大功

今年10月28日,对金凤(化名)和她的家人以及康复科来说都是个不寻常的日子。被铁钉刺进脑部,昏迷了4个月的她终于有了意识。家人百感交集,100多天日夜夜的陪护与期盼终于看到了希望;医生们的眼睛湿润了,能用自己的医术挽回病人的生命才是最大的宽慰。

21岁的金凤,于2009年7月1日晚被铁钉刺伤脑部,导致脑部严重受创,重度昏迷,头部CT示:严重脑损伤、颅内出血。我院脑外科急诊予以手术治疗,病程中持续高热、因脑疝生命几经终止。脑外科医生积极抢救,予以脱水降颅压、抗炎等治疗,因呼吸困难而行气管切开。伤后20余日转入康复科。入科时患者重度昏迷,GCS昏迷量表评分6分,头颅不对称,左侧颅骨缺损处膨隆,颅压高;双侧瞳孔不等大,左:右=5mm:2.5mm,左侧光反射消失,右侧光反射迟钝;言语刺激无反应,肢体刺痛无反应,双巴氏

征阳性;身上同时插有鼻饲管、气管导管、尿管。

怎样让患者尽快苏醒并恢复功能,市中心医院康复科多学科医疗组专门成立了由医生、治疗师和护士组成的特别治疗小组,制定了一系列促醒方案和康复方案:

1、促醒治疗:环境刺激法,给予适当的声、光、电刺激。选取患者平时比较喜欢的乐曲,每天播放两次,同时间断给予噪音。另嘱患者家属讲一些家里、单位所发生的事,通过患者的面部表情或者脉搏、呼吸、睁眼等变化观察患者对各种刺激的反应。

2、针灸:用毫针刺,用泻法或点刺出血,以督脉和十二井穴为主,同时根据情况在水沟、十二井太冲、丰隆、劳宫、涌泉等处进行针灸。每日一次。

3、维持合理的体位:将患者放置于感觉舒适的抗痉挛模式体位等。

4、运动疗法:被动关节活动,

防止关节痉挛和肌肉萎缩;神经促进技术,采用Brunnstrom技术中快速牵拉、轻叩肌腹、强刺激和关节加压,Rood技术中的皮肤感觉刺激和促进技术中的本体感觉刺激。

5、理疗:软瘫期利用低频脉冲电疗法不仅可以增强肌张力及兴奋支配肌肉的运动和感觉麻痹的神经,还可以起到促醒的作用。

6、导尿管、气管导管和鼻饲管的精心护理:在顺利拔掉尿管和气管导管后,经过酸梅粉刺激等吞咽训练后,鼻饲管也被顺利拔出。

7、其他临床综合治疗:高压氧,醒脑开窍,脱水降颅压,营养支持等。

经过大家的共同努力和4个多月的精心治疗,金凤神志清醒了,并能简单交流、进食,目前正接受坐站训练,完成靠坐。下一步将继续进行高一阶段的康复治疗,使其尽可能恢复功能,完成步行、实现生活自理,早日重返社会和家庭。

陈伟 孙洁

徐州市康复医学会第三次会员代表大会暨学术交流会在市中心医院召开

我院院长张培影当选市康复医学会新一任理事长

11月7日,徐州市康复医学会第三次会员代表大会暨学术交流会在市中心医院召开,来自市康复医学会的会员以及各医院康复科的医务人员近200名代表参加了此次会议。会议选举产生了新一届常务理事会,我院张培影院长当选市康复医学会新一任理事长。

会议由市康复医学会副理事长、市中心医院康复科主任陈伟主持,她代表第二届理事会做了工作报告,回顾了近几年内市康复医学会在推动我市康复医学发展方面做出的成绩。会议选举产生了新一届理事会,确立了医学会在下一阶段的发展目标,并选举市中心医院院长张培影为新一任理事长。张培影院长表示,将大力发展学会事业和康复医学事业,按照要求争先进位,完善管理制度,建立科学机制,依托市中心医院自身优势,把

学会做大做强,争创江苏省先进学会。徐州市民政局民间组织办公室宋钦进主任、徐州市科协学会部朱晓红部长出席了会议,高度赞扬了我市康复医学会的工作走在我省的前列,充分肯定了我市康复工作者付出的不懈努力。

徐州市康复医学会自成立以来,在推动我市康复医学的发展方面做出了突出贡献,为无数需要进行康复治疗的患者带来了科学系统的治疗方法,创造了巨大的社会效益。会议还邀请了我国康复医学界泰斗周士枋教授做了《康复医学与循证医学在骨质疏松中的应用》的讲座,中国康复医学会副会长、江苏省康复医学会会长励建安教授做了《膝关节术后的康复治疗》的讲座,并与来自社会各界的康复医学学科的专家们进行了学术交流。

乔珊

我院医务人员顺利完成甲型H1N1流感疫苗接种工作

按照徐州市卫生局的统一部署,院领导精心组织、合理安排,成立预防接种领导小组、技术指导组和异常反应处理专家组,制定预案,于11月5日至10日顺利完成了我院医务人员甲型H1N1流感疫苗接种工作。

本次接种严格按照上级要求,坚持知情、自愿、免费的原则。并严格掌握接种禁忌症,严格按照《2009年徐州市甲型H1N1流感疫苗接种知情同意书》的技术规程,作了详尽的安排,采取先告知、填表签名、预检、免费接种、暂留观察的程序进行。无禁忌症的对象知情同意后接种。接种时严格按照《预防接种工作规范》要求,做到

“一人一针一管”,所有使用过的注射器必须放入专用容器,统一回收销毁和处理。现场配备了两名资深的急救医生,以防接种现场出现速发性的过敏反应,配备了相应的急救药品,接种后均现场留观30分钟后方可离开。经暂留观察30分钟后,除个别有轻微不良反应外,未出现严重不良反应。根据要求,接种结束后,还将对受种人员进行4周至6周随访。此次共为1100名医务人员接种疫苗,接种率达61.1%。12月底还将进行第二批疫苗接种,达到全员接种,降低流感大流行的危害,保护我院医护人员的身体健康,维持我院医疗卫生服务工作的正常运转。

陈涛

门急诊心肺复苏操作“大练兵”

为激发门急诊护理人员及导医急救技术的热情,提高急救技术水平,促进门急诊护理队伍整体素质的提高。11月5日,由门急诊举办的“心肺复苏操作”比赛在门诊二楼输液室精彩上演。护理部刘主任、魏主任、门诊部袁主任观摩了整个比赛并给获奖者颁发了奖品。

此次门急诊“心肺复苏操作比赛”真正做到了门急诊全员总动员,除了护理人员参加外,还有经过层层选拔的部分导医。来自于急救中心、美容中心、内镜中心、体检中心、门诊护理组、泰山社区的66名选手,创造了我院门急诊科举办比赛以来的参赛规模新纪录。

门诊各护理单元非常重视此次比赛,分别组织各科护士进行训练和选拔,并选派急诊科两名技术过硬的护士进行全员系统培训,达到了人人参与,个个过关的目的。为了取得好的成绩,急诊科等护理



左2、3、4分别为一等奖获得者钱京花、张超、侯文馨

单元组织训练至晚上8点多钟,个别护士的手甚至磨起了泡。

比赛共分了三大组,分别有急诊组、门诊组、导医组,经过最后的角逐,急诊组的侯文馨、门诊组的

钱京花、导医组的张超获得一等奖,另有15人分别获得二、三等奖及鼓励奖。

冯苏举 侯文馨

“认识糖尿病,我们在行动”

我院开展“糖尿病友联谊活动”



为迎接第三届联合国糖尿病日,更好地宣扬糖尿病日的宗旨,我院内分泌科于12号下午联合广大糖友在新病区举办了糖尿病病友联谊会。这次活动得到了院各级领导的高度重视,得到护理部及科主任的大力支持。

联谊会由护理部魏素芳副主

任热情洋溢的讲话中拉开了序幕,她鼓励糖友们之间相互多交流多学习,用知识去帮助那些需要帮助的糖尿病患者,使他们的生活质量不断提高。梁军主任致辞,她回顾了科室5年来的糖教之路,表示愿意带领全体医务人员进一步作好糖尿病教育工作,普及糖尿病知识,医患共同携手战胜糖尿病。活动在王平护士长的主持下依次顺利进行。

游戏活动丰富多彩,好运当头踩气球,鼓励患者多运动;击鼓传花有奖竞猜,穿插了糖尿病相关知识,寓教于乐,糖友们的答题精彩,让我们全体医护人员感到欣慰,也看到了希望,几年的糖尿病教育工作没有白费!接下来糖友们的精彩才艺演出将本次联谊会推向了高

潮,更增添了战胜糖尿病的信心。更值得一提的是,这次活动特别安排了营养配餐游戏,更形象生动地传输了科学饮食、平衡膳食的理念。

最后,联谊会在营养师李瑞红主任和内分泌科梁主任精彩的一日营养配餐点评中落下帷幕。

此次活动得到了糖尿病病友们的广泛好评,现场气氛热烈,活动参与积极踊跃,他们表示,这样的活动形式轻松有趣,掌握糖尿病知识的同时,也使病友们相互学习和交流,学习他人的经验,吸取他人的教训,有利于自身疾病的控制。同时,也让我们医务工作者看到了糖尿病友们对健康的渴望和对幸福的追求,更感受到了我们身上的责任。

王方

彭城广场健康咨询,院报《新健康》大受欢迎

11月6、7日上午,我院分别携手徐州广播电台、徐州报业集团在彭城广场举办健康咨询活动,中医科、肾内科、胸外科、生殖医学中心专程赶到现场接受群众的现场咨询。

11月7日上午,天空飘洒着小雨,但专家们坚持打伞为广大市民

答疑解惑。活动现场还发放了上万份健康教育宣传单,其中《新健康》院报颇受市民欢迎。

《新健康》院报由我院主办,内容丰富,包括专(学)科介绍、专家论坛、疾病专题、科普知识等,每月6日、16日、26日出刊,免费赠阅。

张雪园

◆患者来信

8个月孕妇肠梗阻 紧急手术救两命

6月28日凌晨1时25分至3时10分,经市中心医院普外科姜新春、李永两位医生的全力抢救,为怀孕8个月、30多岁的病员成功实施肠梗阻手术,使其母女转危为安。

对即将临产的高龄产妇来说,做肠梗阻手术是要担风险的。生命攸关的关键时刻,工作稍有闪失,将直接危及两条生命,谈何容易!但是,姜新春、李永医生敢于承担风险,勇于负全责,术前对病人耐心询问,认真检查,反复论证,结合自己工作实践经验,及时排除胰腺炎和胃痉挛等病的可能,大胆分析判断确定是肠梗阻的病因。时间就是生命,他们迅速充分做好术前一

切准备。在手术中,他们慎之又慎,以精湛的医术,成功地完成了这次手术,及时拯救了两条生命。

我们全家对院领导的高度重视、对两位医生高尚的医德和精湛的医术表示衷心的感谢!他们这种全心全意为病人服务的工作精神是值得称道的,也是病员及其亲属为之感动和敬佩的。

手术前后,医院医保中心、妇产科的领导及医护人员功不可没,他们做了大量协调工作。普外科及时与妇产科和相关科室进行多次会诊,树立必胜信心,充分体现了贵院密切协作的团队精神。在此一并向你们表示最诚挚的谢意!

刘莉莉