

# 双管齐下 心肾共治

我院肾内科与心内三科共同联手,成功救治一尿毒症合并冠心病复杂病例,攻克了心肾共病的难关。

## 编前语:

随着近年来血液净化技术的完善,如何提高尿毒症患者的生活质量和长期生存率受到了广泛关注。流行病学显示,心血管疾病是尿毒症患者的首位死亡原因,其发生率超过60%,是普通人群的20~30倍。其中包括冠心病、心肌肥厚、心功能衰竭、高血压、心率失常等。因此,探寻心血管并发症的防治手段、采取有效的治疗措施具有十分重要的临床意义。

日前,市民樊先生在徐州市中心医院肾内科好转出院。出院前,他高兴地与每一位曾经救治过他的医生、护士告别,感谢他们帮他解决了“心脏”和“肾脏”的两大难题。

樊先生,50多岁,是一位尿毒症患者,已于外院接受腹膜透析治疗5年,病情一直较平稳。但是今年以来,患者多次发作心绞痛,已确诊“冠心病”,随时有发生心肌梗死的危险。然而,入院后的检查结果更加不容乐观,肾功能提示血肌酐高达1100 $\mu\text{mol/L}$ ,说明腹膜透析已不能达到充分清除毒素的目的,必须采取新的血液净化手段。

樊先生此前未正规随访肾功能等,存在营养不良、贫血等情况。同时,尿毒症患者进行心脏介入治疗的风险极高,术后并发症多,患者往往难以度过术后危险期就可能死于各种并发症。因此,这一直是治疗的难点和禁区。在心内三科黄宜杰主任和肾内科陈茂杰主任的带领下,经过多次会诊研究,制定了紧急治疗方案。首先,行颈内静脉置管术,在充分血液透析的保驾下,行心脏介入治疗,成功置入3枚支架。手术后立即再行血液透析治疗,以尽快清除介入治疗所用的造影剂,将造影剂的毒副作用降至最小。就这

样,患者顺利度过术后危险期,未出现任何并发症,术后24小时已能下床活动。

随后,肾内科又择期为患者成功实行了前臂动-静脉内漏成形术,为今后长期血液透析建立了血管通路。到出院时,樊先生已能完全生活自理,营养状况、精神良好,做到了回归社会。

此次肾内科与心内三科联手,成功救治了尿毒症合并冠心病这一复杂病例,攻克了心肾共病的难关,为今后大量此类患者的抢救树立了成功的典范。

吴岭

## 快速准确确定结石性质

### 我院引进淮海经济区首台尿结石分析仪

徐州地区是全国泌尿结石症高发区之一,每年约有40%的结石患者因此住院,针对结石成因彻底治疗及预防结石复发,至关重要。徐州市中心医院引进淮海经济区第一台泌尿结石分析仪,为结石患者查找病症、有效治疗提供了最佳手段。

尿石症是泌尿外科的三大疾病之一。由于该病是一种终身性疾病,复发率很高,随结石成分不同,在未经防治的患者中,复发率高达50%~100%,而在接受防治的患者中,复发率可降至10%~15%。因此,预防结石复发是至关重要的。

结石成分分析是确定结石性质的方法。诊断上,它可对非钙结石的病因鉴别提供直接的证据;治疗上,它是制定结石预防方案和选用溶石疗法的重要依据,因而也是对尿石症患者进行个体化治疗的前提条件。结石标本可经手术、碎石和自排取得。结石成分分析包括定性分析和定量分析,通常定性分析就可以满足临床需要。

结石分析方法包括化学方法和物理方法。化学分析的主要缺点是所需标本量较多,大约100mg。而今,由于结石标本大都来自冲击波碎石后患者排出的粉末,一般标本

量较少,难以满足化学分析法中各项检验项目的要求,而且分析结果不很精确,也不能区别各种不同的结晶成分,所以目前化学分析法在国外大都已遭淘汰,偶尔用作辅助性分析。红外光谱法是常用的物理分析法,远比化学分析法精确,所需标本仅为1mg。在国外,它已成为结石分析的标准方法。

我院引进的结石分析仪为红外光谱结石分析仪,为物理检查方法,检查简便、快速,可以对高钙尿、高草酸尿、高枸橼酸尿等分析,以提供诊断依据,寻找病因,为进一步治疗和预防结石复发提供方略。王建



体外震波碎石室  
红外光谱结石分析仪 咨询电话  
0516-83956239  
联系专家:  
梁清:18952170789  
贺厚光:18952172178

## 阑尾炎转成腹膜炎 小病险些出大祸

专家提醒市民朋友:不可忽视小病,以免酿大祸!

阑尾炎是一种小病,阑尾切除术是一个小手术,这恐怕是地球人都知道的事。日前,市民吴先生就把阑尾炎当成了胃炎而延误了治疗,待到市中心医院就诊时已发展成了严重的腹膜炎,幸好在医生的及时救治下,才转危为安。

日前,市中心医院普外科收治了一位中年病人(吴先生,37岁),据了解,入院前吴先生有腹痛2天,最初他以为是胃病,在别的医院打了两天的吊水也未见好转,遂到市中心医院就诊,普外科李永副主任医师为其诊断时发现吴先生患的是阑尾炎,因未及时治疗,现已出现弥漫性腹膜炎,全身炎症反应表现重,情况非常危急,当即即为吴先生进行手术。

据李永副主任医师介绍,阑尾炎是普外科常见病、多发病,每年我院都会接诊手术病人上百例,愈后一般较好,但少数病人也可以出现严重情况,甚至造成死亡。

阑尾炎早期多表现为脐周钝痛不适,伴恶心呕吐,6-8小时后疼痛移至右下腹,上腹部疼痛减轻,这是阑尾炎的典型表现。

早期常被诊断为“胃炎”至内科治疗,而延误病情,粪石堵塞引起阑尾炎是多见病因之一,且常引起阑尾坏疽穿孔,继而发生局限或弥漫性腹膜炎,引起腹腔严重感染,需及时手术治疗。

## 全瓷修复新技术——引领牙齿美丽的新选择



首先,全瓷牙是美观性能最好的修复体。陶瓷材料具有与天然牙相似的色泽和半透明性,色泽稳定,耐腐蚀、老化和磨损,且生物相容性、绝热性好,因而在牙科临床中有悠久的历史。现在使用最普遍的烤瓷牙修复,虽然具有很多优点,但由于其内冠使用金属材料,在视觉效果上多少带有底色发黑发青的感觉,与天然牙还有一定的差距,全瓷修复则完全消除了这一缺陷。全瓷修复体与牙体相近的光学性能,加之瓷层较厚,除可还原天然牙的颜色外,还可满意地体现其反光、折光和透光性能,并保持长期稳定。

其次,全瓷修复体安全性能较高。在耐磨性、化学稳定性和生物相容性等方面均表现优异,不会导致口腔内其他组织产生任何不良

反应。目前大家熟知的烤瓷牙,由于其内冠使用的是金属,对金属过敏的患者是不能使用的;同时,由于使用了金属内冠,患者在进行头部核磁共振或CT检查时,这些烤瓷牙常常会对检查的结果产生不同程度地“伪影”,影响检查结果的准确性。但全瓷修复则没有这方面的顾虑。所以,目前对很多患者,尤其是中青年患者,如果经济条件许可,我们建议首选“非金属化”的修复治疗方案,即在牙齿修复过程中,尽量选择非金属材料,包括纤维树脂材料和全瓷材料。

另外,全瓷修复体内外由同一类材料构成,不像烤瓷牙由金属和陶瓷两种不同性质的材料组成,有崩瓷的可能,而全瓷冠的表层瓷和底层瓷发生剥脱的现象极少见。

当然,全瓷修复虽是当今口腔

固定修复的主要发展趋势之一,其技术要求也很高,医生必须具备较高的临床水平才能将牙齿预备到合适的形态,全瓷修复体的粘结也需要特殊的材料,而且并非所有的患者都能进行全瓷修复,全瓷修复有其严格的适用范围,建议患者在选择全瓷修复时,一定要到正规的医院,找有全瓷修复经验的口腔修复专科医师进行操作,才能达到理想的效果。

孟庆飞

徐州市中心医院口腔修复科已常规开展全瓷修复新技术,包括各种全瓷冠、全瓷贴面、全瓷桥和全瓷嵌体的修复,积累了丰富的临床经验,热忱欢迎患者前来咨询就诊,让我们一起为您的美丽努力。

咨询电话:0516-83956490

## 疤痕引发的偶发事例

疤痕看起来应该不会引发人的自杀行为,但曾经有两个年轻的生命只因一道疤痕而殉情。两人原本是一对情侣而且已经到了谈婚论嫁的阶段。

然而,婚姻计划却在一次“亲密接触”后被破坏。原因就是女友小腹部明显的疤痕,被男友误认为是生小孩剖腹产留下的疤,打定主意疏远女友。

女友得知事情原委后自觉受到侮辱和伤害,万念俱灰之下,喝下农药,写下遗书,并说明腹部刀口是自己曾动过手术留下,只有以死证明自己清白。看到遗书,男友亦追悔莫及,同时喝下了农药。疤痕本身不会有这样大的危害,当然这只是一个个例,但是疤痕却也影响了很多人的正常生活,身体的疤痕在不影响正常的生活和美观的情况下是不需要治疗,但是很多疤痕影响了人的正常生活和自信,这样的疤痕建议是去除的。

## 疤痕小常识

疤痕的成因,是因为某种外伤(如车祸、烫伤等)可造成的皮肤真皮层缺损,机体修复时形成。疤痕可以粗略分为三种:

- 1.普通疤痕:**是指线性或平坦的疤痕,而且颜色和正常肤色相同。或疤痕稍微隆起,颜色比正常肤色深一点。
- 2.增生性疤痕:**指隆起的疤痕,颜色更深,而且会痒、痛的感觉,但是隆起的程度不会超过伤口的范围,而且一段时间以后会逐渐变平。
- 3.疤痕疙瘩(蟹足肿):**因为疤痕的形状如螃蟹的肢体,且成咖啡色、疤痕会向四周正常的皮肤侵袭,这是里面的纤维芽细胞不断分裂,像肿瘤一样会扩大。常发生的部位为肩部、前胸。

## 不良疤痕的治疗:

- 1.增生性疤痕:**使用类固醇,直接注射于疤痕内,可使疤痕软化消退。通常固定一个月注射2到4次,直到疤痕软平为止,疤痕红色的外观也会慢慢褪色,最后变成白色。
- 2.外观宽粗或不雅疤痕:**可施行手术整形,包括疤痕切除重缝、Z形或W形修整、或激光磨皮等,依不同之疤痕状况来决定手术方式。
- 3.青春痘疤:**可用激光打磨或磨削机磨削。
- 4.烧烫伤疤痕:**疤痕多较严重且范围广,不易修整,通常采用疤痕切除、皮瓣移植、组织扩张器植入等手术治疗。

## 正确观念:

- \*疤痕是皮肤因外伤或手术所造成的伤口,在愈合后所留下的痕迹,它会永久存在于皮肤上面,不易去除。用手术修整或磨皮等方法,可将凹凸不平或粗大不雅的疤痕予以美化成细小、平淡而不易看得见的疤痕,却无法真正消除它。
- \*疤痕的整修不易,所以疤痕的预防要胜于治疗。半年内应用疤痕贴外用加压治疗。半年后等疤痕成熟,可考虑手术治疗。
- \*疤痕的种类、成因与治疗很复杂,须请教整形外科专科医师才不会弄巧成拙,愈弄愈糟糕。

## 徐州市中心医院整形美容科:

门急诊大楼5层南区  
咨询电话:0516-83956278  
光子激光:0516-83956288