

如何正确预测孩子的身高?

市中心医院儿科周彬主任为您解析儿童身高的秘密



目前,许多人都很关注孩子的身高问题,担心自己的孩子长不高,比较矮,影响孩子以后的发展。的确,在如今,一个人的外表与身高在未来的发展中发挥着越来越重要的作用。那么怎样科学预测孩子的身高呢?本期,徐州市中心医院儿科周彬主任为您科学的解析儿童身高的秘密。

记者:孩子身高与哪些因素有关?

周彬:在人的生长发育过程中,影响孩子身高的因素很多,主要有遗传因素和后天因素两大类。其中,遗传因素起到很重要的作用。也就是说,如果父母的身高较矮,孩子将来一般也不会很高大。而后天因素则是可以纠正的,如果家长能有意识地避免营养不良、营养过剩、睡眠不足、运动过少等不利于长高的因素,就可在一定程度上改善孩子的身高。

记者:为什么有些父母个子很高,孩子却很矮呢?

周彬:如果父母都不矮,孩子却很矮小,通常是一种疾病的信号。很多疾病可以引起孩子身材矮小,常见的有生长激素分泌不足、代谢性骨病、骨骺损伤、骨发育不良等。这些孩子必须针对原发疾病进行治疗,盲目进补或吃药是有害无益的。目前,国内很多大医院都可以检测生长激素水平,若已经证实孩子的矮小与生长激素分泌不足有关,则需要尽早由医生指导下补充生长激素,以获得最佳疗效。需要提醒的是,生长激素分泌呈脉冲式,通常要连续检测几次,才能得到准确结果。

记者:家长应该如何正确关注孩子的发育问题?

周彬:因为孩子身高受遗传影响较大,从父母的身高可以一定程度上预测宝宝未来所能达到的身高。但遗传因素对孩子身高的影响

不是绝对的,而在小儿的生长发育过程中,骨骺的生长发育对身高起着决定性作用。骨骺是骨骼的生长发育中心,通过不断骨化来增加骨的长度,人的身高也随着增加。若想了解自己孩子是否还有长高的可能,去医院拍一张骨骺片即可。若骨骺已经闭合,则无论用什么药、吃什么保健品,都不可能再长高了。

诊断矮小症有严格的标准,即身高必须低于同年龄、同性别正常儿童身高标准的负2个标准差(-2SD),具体数值请参见正常儿童身高标准曲线表。家长们若发现自己孩子的身高低于标准身高负2个标准差以下或明显偏矮,应及时带孩子去医院就诊,做相应检查,寻找导致孩子矮小的病因,并给予针对性治疗。切莫抱有侥幸心理,寄希望于孩子到青春期会“蹿长”,给孩子多补些营养就会长等,以免错过最佳治疗时机。



周彬 主任医师 徐州市中心医院儿科主任

专家门诊时间:
周一全天、周六上午

联系电话:
0516-83956168
13776777088

徐州市中心医院(原四院) 专科专病门诊时间表

(注:门诊出诊医生以当日公示为准)

时间	门诊	医生	地点	时间	门诊	医生	地点		
星期一	全天	肺癌专病门诊	袁保兰	二楼肿瘤内科门诊	星期三	上午	小儿癫痫专病门诊	周彬	三楼儿科门诊
	全天	心理门诊	胡存昆	三楼心理门诊		上午	慢性乙肝肝硬化专病门诊	秦兆习 王丽	一楼感染科门诊
	上午	中西医结合门诊	张培影	三楼心内科门诊		上午	腋臭专病门诊	贺晓虎	五楼美容中心
	上午	帕金森病专病门诊	魏涛	三楼神经内科门诊		下午	代谢综合症专病门诊	专家轮流	三楼特需门诊
	上午	血管病专病门诊	廖向群 王辉	二楼普外科门诊		下午	起搏器随访门诊	蒋树中	三楼心内科门诊
	上午	痤疮专病门诊	丁敏	二楼皮肤科门诊	星期四	全天	大肠癌专病门诊	魏卫	二楼肿瘤内科门诊
	上午	太田痣、鲜红斑痣专病门诊	曹玲	五楼美容中心		全天	心理门诊	胡存昆	三楼心理门诊
	下午	高血压病专病门诊	宫海滨	三楼心内科门诊		上午	帕金森病专病门诊	李晓宾	三楼神经内科门诊
	下午	哮喘病专病门诊	轮流	三楼呼吸科门诊		上午	老年骨质疏松专病门诊	王向党	四楼关节联合门诊
	下午	毛发移植专病门诊	周同葵	五楼美容中心		上午	血管病专病门诊	廖向群 王辉	二楼普外科门诊
	下午	种植牙专病门诊	孟箭	四楼口腔科门诊		上午	宫颈病专病门诊	轮流	四楼妇科门诊
星期二	全天	乳癌专病门诊	孙三元	二楼肿瘤内科门诊		上午	太田痣、鲜红斑痣专病门诊	曹玲	五楼美容中心
	全天	心理门诊	胡存昆	三楼心理门诊		上午	眼底病专病门诊	苏稚辉 张震	四楼眼科门诊
	上午	瘢痕专病门诊	贺晓虎	五楼美容中心		上午	小儿肾病专病门诊	刘娅	三楼儿科门诊
	上午	脂肪肝专病门诊	吴明波	三楼消化科门诊	星期五	全天	软组织肉瘤、淋巴瘤专病门诊	李劲松	二楼肿瘤内科门诊
	上午	癫痫专病门诊	鹿寒冰	三楼神经内科门诊		全天	心理门诊	胡存昆	三楼心理门诊
	上午	性病专病门诊	安徐生	二楼皮肤科门诊		上午	癫痫病专病门诊	秦晓凌	三楼神经内科门诊
	上午	微创拔牙专病门诊	张杰 张爱侠	四楼口腔科门诊		上午	微创拔牙专病门诊	张杰 张爱侠	四楼口腔科门诊
	上午	颈、肩、腰、腿痛专病门诊	巩尊科 李书刚	三楼康复科门诊		上午	偏瘫康复专病门诊	巩尊科 李书刚	三楼康复科门诊
星期三	全天	胃癌专病门诊	陈志敏	二楼肿瘤内科门诊		上午	小儿哮喘专病门诊	孙迎军	三楼儿科门诊
	全天	心理门诊	胡存昆	三楼心理门诊		下午	代谢综合症专病门诊	专家轮流	三楼特需门诊
	上午	帕金森病专病门诊	张侠	三楼神经内科门诊	星期六	上午	心律失常专病门诊	蒋树中	三楼心内科门诊
	上午	营养门诊	李瑞红	三楼营养门诊		上午	鼾症专病门诊	专家轮流	四楼耳鼻喉门诊
	上午	小儿斜视弱视专病门诊	于长江 王海为	四楼眼科门诊		上午	偏瘫康复专病门诊	巩尊科 李书刚	三楼康复科门诊
	上午	便秘专病门诊	杨光 潘冬	二楼肛肠科门诊		上午	头颈部血管瘤专病门诊	司亚萌 李志萍	四楼口腔科门诊
	上午	颈、肩、腰、腿痛专病门诊	巩尊科 李书刚	三楼康复科门诊		下午	男性病专病门诊	贺厚光	二楼泌尿外科门诊
	上午	头颈部血管瘤专病门诊	司亚萌 李志萍	四楼口腔科门诊	周一至周五全天		耳聋专科门诊	刘平	四楼耳鼻喉科门诊

徐州市中心医院专科专病门诊预约电话:0516-83956365