

10月8日第14个“全国防治高血压日”,中国医师协会高血压科普教育基地——徐州市中心医院心内科提醒:

知晓您的血压和控制目标,您做到了么?

“

在威胁人们生命的急症中,最可怕的是脑卒中和急性冠心病。这种急症死亡率极高,然而您是否知道,高血压正是它们发病的最重要因素。

高血压还会引起严重的中风、肾功能衰竭、左心室肥大、心率失常、动脉硬化、猝死等。它是破坏心、脑、肾器官的“无形杀手”。

据全国卫生部门统计资料显示,我国现有高血压病患者2亿人,每年新增300万人以上。现有脑卒中患者1000余万,每年新发病150万人,死亡20万人,其中76%的人有高血压病史。冠心病患者约有2000万,65%有高血压病史。

1998年,卫生部为提高广大群众对高血压危害的认识,动员全社会都来参与高血压预防和控制工作、普及高血压防治知识,决定将每年的10月8日定为“全国防治高血压日”,在全国范围内掀起了防治高血压宣传活动的高潮。”

◆ 高血压是一种“心血管综合征”

《2010中国高血压防治指南》中,首次提出高血压是一种“心血管综合征”必须综合治疗,在临床应根据心血管总体风险决定治疗措施,即在治疗时不单单要注意降

压,同时应关注对多种心血管危险因素(包括吸烟、血脂异常、糖尿病、肥胖等)的综合干预,这样才可以有效降低死亡率。新指南强调了我国高血压与心血管风险的关联

性,我国每年心血管病死亡300万人,占总死亡人数的40%以上,其中至少一半与高血压有关。

◆ “高血压前期”概念的提出

研究显示,血压和心血管疾病事件之间的关系是连续性的,独立于其他危险因素,年龄40~70岁的个体血压从115/75mmHg至185/115mmHg的整个范围,收缩压每增加20mmHg或舒张压每增加

10mmHg,心血管疾病危险倍增,正是基于这一关系,美国国家高血压预防、检测、评价和治疗委员会第七次报告(JNC 7)修订了血压分类,将120~139mmHg/80~89mmHg定义为“高血压前期”,我国2005年新

公布的高血压防治指南中则称这部分血压为“正常高值”,虽然名称不同,但均要求该阶段应强化生活方式的干预,防止高血压和心血管病的发生。

◆ 不同人群降压治疗血压达标的目标都一样吗?

不同人群降压治疗血压达标的目标是不一样的,要强调二个适度(降压的速度与幅度,不再是血压降得越快越好、越低越好),一定是要个体化,平稳、安全、有效、长期达标。不同人群血压达标的目标建议:①一般高血压患者降压目标

为140/90mmHg以下。②>65岁的老年人血压目标150/90mmHg,对年轻人,一般糖尿病、一般冠心病、慢性肾脏病患者的血压目标130/80mmHg;脑卒中后血压目标140/90mmHg。对病程长的老年糖尿病、冠状动脉严重狭窄的冠心

病、终末期肾脏病、双侧颈动脉严重狭窄患者血压目标适当放宽为140/90mmHg;冠心病及高龄患者的舒张压60mmHg时应谨慎降压和密切观察病情。



市中心医院“全国防治高血压日”现场咨询活动专家介绍

义诊时间:10月8日上午8:30—11:30 地点:门急诊外科大楼一楼大厅

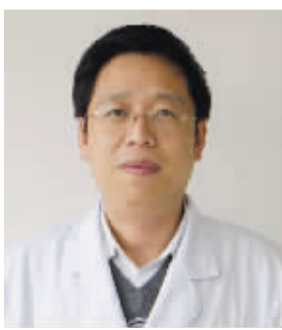


付强 心脏诊疗中心主任
主任医师 硕士生导师

中国微循环学会理事,江苏省中西医结合学会活化解淤专业委员会副主任委员,江苏医学会心血管病专业委员会委员,江苏省中西医结合学会心血管病专业委员会常务委员,徐州市医学会心血管病专委会副主任委员,《实用心电杂志》常务编委,《中国微循环》编委。

被授予“江苏省有突出贡献的中青年专家”、“江苏省‘333’工程首批培养对象”、“江苏省优秀科技工作者”、“江苏省五一劳动奖章”、“徐州市优秀专家”、“徐州市十大杰出青年”等称号。

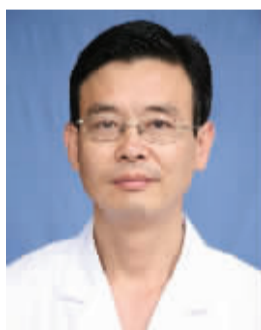
每周三上午专家门诊



吴强 心内一科主任 主任医师

1985年毕业于徐州医学院医学系本科。曾先后在北京阜外医院心内科、北京同仁医院胡大一心脏中心进修学习。2002年公派赴日本半田病医院心导管室研修。连续从事临床心血管内科工作25年,能熟练诊治本专业常见病、疑难病,擅长心脏介入诊疗,特别是冠心病的PCI(经皮冠状动脉介入治疗)术及各种起搏器置入术、主动脉内球囊反搏术、血管内超声等,在省内率先应用 Percusurge 远端保护装置,经 Diver 导管抽吸血栓,多导丝挤压技术治疗慢性闭塞病变。

星期二上午专家门诊



蒋树中 心内二科主任 主任医师 医学硕士

1984年毕业于苏州医学院,1990年毕业于南京中医药大学心血管专业,1993年在北京阜外心血管医院电生理研究室进修电生理专业。在徐州及淮海经济区率先开展心房颤动、心房扑动,室性心动过速、室性早搏,室上性心动过速、房性心动过速射频消融术,永久起搏器安置术、心脏再同步化治疗(三腔起搏器)、埋藏式心脏自动除颤仪(ICD)安置术,手术数量和技术水平在徐州及淮海经济区居领先地位。能熟练开展冠状动脉造影术、冠状动脉支架植入术等心血管介入手术。

星期三全天专家门诊



黄宜杰 心内三科主任 主任医师

1990年毕业于徐州医学院,在徐州市中心医院、徐州市心血管病研究所从事心血管临床专业工作至今。引进的“药物洗脱支架在急性ST段抬高性心肌梗死PCI术中的应用”等4项新技术获江苏省卫生厅新技术引进奖,“药物洗脱支架在慢性闭塞病变(CTO)中的应用”获徐州市新技术引进一等奖,“高血压病微循环与体循环血液动力学临床研究”获徐州市重大科技成果奖。

擅长各类复杂危重冠心病患者的介入治疗。

星期四上午专家门诊



王彦焯 心脏监护室(CCU)主任 主任医师

从事心脏监护24年,在冠心病、急性冠脉综合征、高血压病、心肌炎、心律失常等心脏病的诊治及介入治疗,尤其是急性心肌梗死重症、疑难症的诊治及再灌注治疗,各种心脏病病人的急救处理等方面,积累了较为丰富的临床经验。

在省级以上医学期刊发表论文10余篇,编译《实用冠心病监护治疗学》等论著2部。获江苏省卫生厅新技术引进二等奖,江苏省卫生厅科技进步二等奖,徐州市政府科技进步二等奖、三等奖多项。“徐州市政府科技拔尖人才”。

星期一上午专家门诊