

## 徐州电视台受邀对我院国庆期间坚守岗位的医护人员进行跟踪报道——

镜头一：

# 输液室护士——在自己身上练习注射技巧

有这样一个传说，上帝无法亲自施爱人间，所以创造了天使，天使降临凡尘，便化身为护士。所以，“白衣天使”成了人们对护士的爱称。今天徐州电视台的记者走基层，带大家走进输液室，看看这里的护士是如何工作的。

人们满心期待的国庆假期到来了，可以家人团聚，可以朋友聚会，也可以游山玩水给自己放松……可是国庆节也正值换季，生病的人多，尤其是抵抗力差的孩子和老人。我院的护理人员为了给病人最好的照顾，一直坚守在自己的岗位上，我和徐州电视台记者一起走进儿童输液室。

眼前这位正在给孩子打针的护士叫王月莲，是徐州市中心医院儿童输液室的主管护士。得知我们来采访她，王月莲笑着说：“别看自己现在打起针来驾轻就熟，刚开始病人就是让我打我都不敢打，不忍心下手。曾经在心血管有一个病人，轮到我给他注射，注射的时候我就老是做准备工作，排气啦、准备胶布啦，但是就是不敢打。然后他就说，来吧我不怕，我给你做贡献了，打个两针、三针没问题，然后我就壮着胆去打了，那个手哆嗦的，都没法拿针。”打针的成功率全是靠经验的积累，王月莲为了减少打针给患者带来的痛苦，经常加班加点的练习注射技巧。

王月莲回忆着自己刚来的时候，说到：“刚开始打针也不行，就是成人的话，一针打成功也只有70%左右，那30%一般都是打两针、三针，这样对我们输液室来说也是一种负面的影响。所以我们就自己练，就是在自己手上扎，试一试那种感觉，看进针怎么不疼。”勤学苦练，熟能生巧，王月莲已经不记得当时自己身上被扎了多少针。如今，只要她出手，基本都是一针对位。由于她技术好，医院把她



王月莲一边娴熟的给孩子扎针，让生病的孩子尽量减轻疼痛，一边安慰为孩子担心的家人。

从成人输液室调到了儿童输液室，这对她又是一个新的考验。

现在的孩子一般都吃的好，血管埋得深，打的时候不容易找到。再加上孩子生病，饮水进食跟不上，血管就非常非常的瘪。有时候虽然扎在血管里了，但是不回血，这个就要靠经验。王月莲说：“一旦出现打不进去的情况，作为护士，心理压力都特别大。而有些家长因为

心疼孩子，经常情绪特别激动，甚至会打骂护士。我曾经碰到一个病人，他是我们另外一个护士给扎的针，扎进去以后打鼓了，鼓了以后他就过来了，气势汹汹的说：‘你是干什么吃的？你给我好好打，一针打上，一针打不上的话我绝对不饶你。’顶着这种压力再去打，心理上压力非常的大。碰到这种情况我们只有咬着牙，把心里那种恐惧和担心压下来，调

整好自己慢慢地去打，毕竟他们是病人，我们会理解他。”采访时，记者发现王月莲几乎从来没有离开过注射台，刚给一个孩子打完针，后面马上又排上了好几个。王月莲说，由于现在正值换季，因此生病的人特别多，她已经连续工作20多天没休息了。目前这个情况下，像儿童室的一天要打一百五、六十，成人区相当一天要打二百。

一个上午过去了，王月莲一直在注射台前，不停地重复着注射、拔针、包扎、换水的动作。整个上午，记者发现她竟然连一口水都没喝过。王月莲每天吃饭有半个小时的时间，可她都只用十分钟就吃完了，也不敢喝水，因为喝了水要去厕所……我们注意到，王月莲在打针时，不仅速度要比一般的护士快很多，几乎没有失误，而且在对付这些小患者时，她也很有一套。如今，王月莲已过不惑之年，虽然精力不如以前，但她仍像年轻人一样，每天从事着超负荷的工作。王月莲现在一有空就会向年轻的护士传授经验，让年轻的新护士少走弯路，更快的进步。

一天中，她们需要护理150多个病人，工作时还要忍受病人的火气和误解。为了完成超负荷的工作，每天的吃饭时间只有10分钟，一天下来甚至连水都不敢喝一口。如果没有这次亲身体验，我根本不会在意输液室的护士们究竟有多辛苦。在这里，我只想对她们说一声：白衣天使，你们辛苦了！

镜头二：

# 神经内科重症监护室护士——工作时每根神经都紧绷着

在这个既无夸赞、亦无责骂的安静世界里，医护人员任何一次错误的行动，都有可能导一个脆弱的生命停摆；而一次及时正确的诊断、护理，也可能唤回患者的生命。今天徐州电视台的记者走基层，就让我们走近神经内科重症监护室的护士。

国庆假日期间，徐州电视台记者来到我院，在经历了换装、消毒程序后，走进了我院神经内科重症监护室。带着强烈的好奇和些许不安，和记者一同走进了神经内科重症监护室。监护仪、呼吸机等各种精密而复杂的仪器；探视人员按了门铃、只能穿着鞋套进入病房……一系列不同于普通病房的设施和规矩，让这个地方显得格外严肃与神秘。

接受采访的神经内科重症监护室的护士王琛雅说到：“我们这的病人大多是昏迷的病人，吃喝拉撒都是在床上。好多病人都是大小便失禁，随时都需要我们给他擦澡，更换床单，病人的每个生活小细节都需要我们观察到。”护士王琛雅今年31岁，已经在神经内科重症监护室工作了7年，与7年前刚走进这里时的手足无措相比，现在的地工作起来已经相当娴熟和自如，但唯一没变的是，那种高度紧张的精神状态。病人随时都会出现一个病情的变化，可能前一分钟病情是平稳的，但是一下分钟可能心脏就会突然停止。所以这里的护士们每天神经都非常紧张，不敢放松一点。

这里的护士每个小时都要记录病人的体温情况，还要记录病人的血压、脉搏、呼吸，王琛雅指了指病人的呼吸机，说：“这的病人很多无法自主呼吸的，靠机器辅助治疗，病人靠机器维持基本的生命体征。”

病床上这名85岁的脑梗塞患者，是王琛雅的病人，他已经在这里住了2个多月了。王琛雅说，在她与病人朝夕相处的日子里，已经渐渐淡化了“病人”的概念，而是把他们当成了朋友，看作了亲人。老人病情较重，期间有几次都下了病危通知，但王琛雅相信，老人虽然昏迷，但还在努力坚持着，她希望老人能度过难关，醒过来。所以每过几分钟，她就要到老人身边仔细检查一番。

神经内科重症监护室的护理采用24小时无家属陪护制。护士既要为病人清洗口腔、洗头擦浴、翻身按摩、清理便溺等基础护理，还要进行用药观察、管路护理及调节体位等专业护理。而所有这些，都需小心备至，因为一次疏忽，就可能失去一条生命！王琛雅微笑着说：“不光是身体的疲倦，精神上也是非常累，但在你上班的时候不能松懈，虽然很累，但得拿出十二分的精神来工作，因为（犯错）这是我不能弥补的过失，所以经常在下班的时候，在路上，我也经常在想，我的病人，我有没有把工作做完，有没有做到位，有没有落下什么，唯恐自己在工作上有什么遗忘，因为这关乎一个人的生命。”

连续忙碌了几个小时后，正当王琛雅想走过去喝水时，突然门铃响了，王琛雅立刻冲到门口帮忙转移病人，而在听到门铃响的那个瞬间，几名护士冲过去的动作几乎是同时完



护士们在为病人翻身拍背。

成的。据了解，神经内科重症监护室的医护人员一到岗，就像是立即变成了机器上的零部件，一刻也停不下来。包括吃饭，也是采取一换一的方式，以确保岗上有人。

在这里的医护人员几乎每天都要面对生与死的挣扎、面对生离死别，一些人也许以为他们早已习以为常，感情淡漠了，其实，他们

最能感受到生命的脆弱和宝贵。所有医护人员最高兴的事，就是看着病人一点一点地恢复健康，这种幸福的心情是别人无法理解的，也是任何东西都无法替代的。就是这样一群每天都与死神交战、赛跑的人，对生命表现出了超出常人的尊重与珍视。走出病房时，我的敬佩之情油然而生。