

# 徐州市中心医院 10 月义诊信息

为了更好的服务广大患者,徐州市中心医院于每周的周六或周日上午举办相关专题的义诊。活动期间,凡前来就诊者,均免收挂号费。每次一个义诊主题。10月份具体安排如下:

## 1 “全国防治高血压日”现场咨询活动

义诊时间:10月8日上午8:30-11:30  
义诊地点:门急诊外科大楼一楼门诊大厅  
义诊专家:付强(心脏诊疗中心主任、主任医师) 吴强(心内一科主任、主任医师) 蒋树中(心内二科主任、主任医师) 黄宜杰(心内三科主任、主任医师) 王彦炯(CCU主任、主任医师)等。

## 2 “脑卒中防治”义诊活动

义诊时间:10月16日上午  
义诊地点:门急诊外科大楼一楼门诊大厅  
义诊专家:蔚志刚(神经内科一科主任、主任医师) 李传玲(神经内科二科主任、主任医师) 张青山(神经内科三科主任、主任医师)等。

## 3 “男性健康日”大型义诊咨询活动

义诊时间:10月22日上午和23日上午  
义诊地点:门急诊外科大楼一楼门诊大厅  
义诊专家:韩从辉(泌尿外科主任、主任医师) 邱祥政(泌尿外科副主任、主任医师) 周祥举(泌尿外科副主任、主任医师) 贺厚光(医学博士、主任医师)等。  
敬告读者:现场还将赠送由韩从辉等专家编著的《专家解答前列腺炎》一书等礼品。

## 4 “正确诊疗,远离疼痛”——世界镇痛日现场义诊活动

义诊时间:10月30日上午  
义诊地点:门急诊外科大楼一楼门诊大厅  
义诊专家:尹伟(疼痛科副主任医师)等。

### 就医指南

## 孩子腹痛,别忙着给他揉肚子

腹痛是小儿时期最常见的症状之一,也是某些疾病的早期信号。由于宝宝年龄小,腹痛发作时多不能准确地表达,只会哇哇大哭、两下肢蜷曲或手按腹部,表现出一副痛苦不堪的样子,不少家长见到此种突如其来状况,“爱子心切”会不分青红皂白地采取热敷、按摩患儿腹部或服用止痛药的办来帮助止痛。其实,孩子腹痛首先应积极寻找原因,盲目的按摩或热敷腹部非但不能起到止痛作用,甚至加重病变造成严重的后果,这并非是危言耸听的。

### 导致宝宝腹痛原因的原因有哪些?

发现宝宝腹痛时首先应分析造成小儿腹痛的原因,可从腹痛的部位、性质以及伴随症状着手。

如果宝宝腹痛发生在饭前或饭后,腹痛的部位在上腹部伴有呕吐,首先要想到急性、慢性胃炎和胃溃疡或十二指肠溃疡,特别是呈周期性反复发作的要考虑胃溃疡或十二指肠溃疡。

经常出现位于脐周腹痛可能是蛔虫病所致。

腹痛伴频繁呕吐,且无排便、排气的很可能是肠梗阻。

腹痛不久出现大便性状改变呈蛋花汤样或水样便多是腹泻所致。

婴幼儿阵发性哭闹、呕吐、排出果酱样大便,若同时腹部摸到块状物多半是宝宝患了肠套叠。

胆道蛔虫症的患儿则表现为腹痛发作时痛苦不堪,双腿屈曲、面色苍白,但腹痛过后活动如常。

如果患儿腹痛最初位于上腹痛,以后固定于右下腹则应考虑急性阑尾炎。

宝宝腹痛的同时两下肢皮肤出现出血点要想到过敏性紫癜引起。

原来有腹股沟疝气的孩子一旦发生急性腹痛,你应先检查患儿的腹股沟部位,是否存在疝气的嵌顿。

吃奶的宝宝腹痛发生在吃奶后不久,突然反复大声哭闹不安,面颊发红,口唇苍白,腹部紧张,两膝屈向腹部,足部冰冷,两手握拳或张口作吸奶动作提示肠痉挛。

一般来说儿童阵发性腹痛而又不剧烈,缓解时照常玩耍多为功能性腹痛。



### 宝宝出现哪些腹痛症状时要紧急送往医院?

腹痛是一种急腹症,父母应慎重对待。徐州市中心医院儿科高翔羽主任医师提醒广大家长朋友:凡是儿童腹痛出现以下4种情况者,应引起家长的高度重视,立即送患儿去医院进一步检查和治疗。

- 1、腹痛剧烈但又找不出原因的。
- 2、儿童腹痛的同时伴有发热的。
- 3、婴儿腹痛后出现果酱样大便、柏油样大便或鲜红血便的。
- 4、孩子腹痛时触摸腹部有腹肌紧张、反跳痛或腹部摸到肿块的。

市中心医院儿科高翔羽主任医师  
专家门诊时间:周三全天  
咨询电话:18952172025

### 健康提醒

#### 秋季五大常见老年病的防治

##### 慢性支气管炎

慢性支气管炎是一种常见老年病,通常是患者由于感冒、吸烟、机体过敏、气候变化、大气污染等原因,使支气管和细支气管反复受到感染和刺激所致。老年人在气候变化大的季节应特别注意预防感冒,感冒后要及时就医,减少过敏源;适当进行体育锻炼,以利改善呼吸系统的机能,增强对寒冷和疾病的抵抗力。

##### 高血压

高血压患者应特别注意合理膳食,控制热能和体重,减少脂肪摄入,多吃蔬菜和水果;严格限制钠盐摄入,每人每日食盐摄入量宜控制在6克以下;根据年龄及身体状况选择慢跑、快步走、太极拳、气功等不同运动方式,控制好血压,注意心理平衡及情绪的调节,减少精神压力。

##### 冠心病

对于冠心病患者,应慎食或节食油腻、炙燥、辛辣、生冷食物,控制总热量的摄入,控制胆固醇、高脂肪食物和含糖摄入,保持足够的睡眠;保持情绪稳定,切忌急躁、激动或闷闷不乐;积极防治与冠心病关系密切的老年慢性疾病:如高血压、高血脂、糖尿病等。

##### 糖尿病

糖尿病属于内分泌代谢系统疾病,也是一种常见的老年病。老年人应合理饮食,适当地吃,科学地吃,严格控制糖分和脂肪摄入量;经常保持一定的运动量,促进新陈代谢,控制体重;放松心情,因为各种心理不平衡会进一步加强胰岛素抵抗,促使糖尿病的发生,保持良好心态对糖尿病的预防有积极作用。

##### 老年痴呆症

是一种由于大脑实质性损害而引起的脑功能障碍。如60岁以上的老年人常常出现健忘现象,应及时到神经内科检查就诊;有高血压、高血脂、心脏病、糖尿病、中风、缺血性脑血管病等疾病者应早发现、早治疗。

##### 敬告读者:

为庆祝重阳节,我院体检中心即日起至10月18日推出“重阳敬老体检”活动,欢迎50岁及以上的社会各界人士光临我院体检中心健康体检,届时凭身份证每位体检者可享受套餐8折优惠。

地点:市中心医院健康体检中心  
联系电话:0516-83956108 83956572

### 应对宝宝腹痛的4大常见误区

#### 误区 1、按摩

宝宝腹痛时父母常常习惯性用手去按摩患儿的腹部,试图通过按摩来达到缓解腹痛的目的。但是,如果孩子的腹痛是由于腹腔内感染炎症、出血或梗阻引起的,腹部按摩只会使感染扩散,出血和梗阻加重。例如,肠套叠时被套入的肠子血液供应受阻引起腹痛。若盲目地进行按摩,可能会造成肠子套入部位加深而加重病情,时间一长甚至会使肠子发生坏死。

#### 误区 2、热敷

热敷的作用是促进局部的血液循环,加速炎症的吸收,缓解肌肉的痉挛,因此,有些家长遇到小儿腹痛时,会想到采用热水袋敷腹部来止痛。其实,对胃肠道急性化脓性感染或穿孔导致的严重感染则不宜热敷。例如,急性阑尾炎穿孔造成的腹痛,这时给予热水袋敷就可能促进炎症化脓处破溃,形成弥漫性

腹膜炎,导致严重的后果。

#### 误区 3、服用止痛药

对于没有明确病因之前的腹痛家长千万不要轻易给患儿服用镇痛解痉类药物,如阿托品、颠茄片等药,因为服用这些药物虽然可以暂时止痛,孩子的哭闹也会停止,但实质上孩子体内的疾病并没有好转,而是在继续发展着。由于止痛药暂时止住了疼痛,掩盖了疾病的真相,使疾病发出的“警报”不能被早期发现,容易造成误诊或延误诊断。

#### 误区 4、蛔虫腹痛时驱虫

有些家长知道孩子腹痛是由于蛔虫引起,就立即给孩子服用驱蛔虫药。其实,儿童蛔虫所致的腹痛并不是都能服驱蛔虫药的。特别是不能服用安乐士和肠虫清之类的驱虫药,因为服用此类药物后可激发虫体游动,乱窜或扭结成团加重腹痛,个别病人甚至发生胆道蛔虫病或肠梗阻。