

居癌症发病率首位的肺癌

发病原因

肺癌的高发可能原因有: 1. 外在因素: (1) 吸烟。(2) 职业和环境接触。(3) 放射: 铀和钷石矿工接触惰性气体氡气、衰变的铀副产品等, 较其他人的肺癌发生率明显要高, 但是电离辐射的人员不会增加肺癌的发生。(4) 肺部慢性感染。(5) 大气污染。2. 内在因素: 家族、遗传和先天性因素以及免疫功能降低, 代谢、内分泌功能失调等也可能是肺癌的高危因素。

肺癌分类

基本类型

1. **小细胞肺癌**: 15%左右的肺癌患者属于这种类型; 小细胞肺癌肿瘤细胞倍增时间短, 进展快, 常伴内分泌异常或类癌综合征; 由于患者早期即发生血行转移且对放疗敏感, 故小细胞肺癌的治疗应以化疗为主, 辅以放疗或手术的综合治疗。综合治疗系治疗小细胞肺癌成功的关键。

2. **非小细胞肺癌**: 85%左右的肺癌患者属于这种类型。这种区分是相当重要的, 因为对这两种类型的肺癌的治疗方案是截然不同的。小细胞肺癌是以化疗为主的综合治疗, 外科治疗仅对早期小细胞肺癌患者起作用。非小细胞肺癌是以手术治疗为主的综合治疗, 同时辅



化疗、靶向治疗。

非小细胞肺癌主要有以下几种类型

1. **腺癌**: 目前是肺癌中最为常见的类型。患病年龄大多在 50 岁以上, 女性占多数, 男性患者人数呈逐年上升趋势。早期易发生血行转移, 治疗手段多样。

2. **鳞形细胞癌(又称鳞癌)**: 发病率比腺癌低, 与吸烟关系密切, 男性相对多见。一般生长发展速度比较缓慢, 病程相对长。对放疗和化疗相对敏感。首先经淋巴转移, 血行转移发生较晚。

3. **肺泡细胞癌**: 在各型肺癌中发病率最低, 女性比较多见。一般生长较慢。癌细胞沿细支气管肺泡管和肺泡壁生长, 而不侵犯肺泡间隔。淋巴和血行转移发生较晚, 但可经支气管播散到其他肺叶或侵犯胸膜。

肺癌早期症状

1. **咳嗽**: 肺癌因长在支气管肺

组织上, 通常会产生呼吸道刺激症状而发生阵发性刺激性咳嗽。

2. **低热**: 肿瘤堵住支气管后往往有阻塞性肺叶存在, 程度不一, 轻者仅有低热, 重者则有高热, 用药后可暂时好转, 但很快又会复发。

3. **胸痛**: 肺癌早期胸痛较轻, 主要表现为闷痛、隐痛, 部位不一定, 与呼吸的关系也不确定。如胸痛呈持续性则说明癌症有累及胸膜的可能。

4. **痰血**: 肿瘤炎症致坏死、毛细血管破损时会有少量出血, 往往与痰混合在一起, 呈间歇或断续出现。很多肺癌病人就是因痰血而就诊的。

肺癌晚期症状

1. 面、颈部水肿。
2. 声嘶是最常见症状。
3. 气促: 发生区域性扩散的肺癌患者几乎都有不同程度的气促。

治疗方法

化学治疗

1. **小细胞肺癌的化疗**: 应首选化学治疗。以化疗为主, 同时联合放疗或手术的综合治疗。

2. **非小细胞肺癌的化疗**: 是非小细胞肺癌内科治疗的基石, 内科治疗又是癌症治疗领域中最活跃的领域。随着新药不断涌现, 非小细

胞肺癌患者生存时间明显延长。

放射治疗

1. **治疗原则**: 放疗对小细胞癌最佳, 鳞状细胞癌次之, 腺癌最差。但小细胞癌容易发生转移, 故多采用大面积不规则照射, 照射区应包括原发灶、纵隔双侧锁骨上区、甚至肝脑等部位, 同时要辅以药物治疗。鳞状细胞癌对射线有中等度的敏感性, 病变以局部侵犯为主, 转移相对较慢, 故较多采用单纯放射治疗。腺癌对射线敏感性差, 且容易血道转移, 故较少采用单纯放射治疗。

2. 放射有一定并发症, 易引起部分器官功能丧失; 但又是晚期肺癌患者主要治疗手段, 可单纯放疗、可化放同步、晚期甚至可以姑息放疗, 以提高疗效, 改善患者生活质量。

随诊

肺癌治疗后, 前两年应每 3 个月复查一次, 医生要询问有无咳嗽、头痛、骨痛和腹胀等症状。病人应定期复查胸片、CT、腹部 B 超, 必要时进行头部核磁共振及骨 ECT。经济允许的情况下可进行 PET-CT 检查。

组稿: 蒋璐璐

推荐专家

孙三元 主任医师
肿瘤内科主任



中国抗癌协会临床肿瘤学协作委员会成员、江苏省中西医结合学会肿瘤专业委员会委员、徐州市疼痛学会副理事长、徐州市医学会肿瘤专业委员会委员。97 年、99 年两次深造于中国医科院肿瘤医院内科及骨髓移植室。从事肿瘤内科临床工作 20 多年, 主要从事临床肿瘤学医、教、研工作, 在肿瘤化疗、生物治疗、中西医结合治疗和微创治疗等方面有较深造诣, 积极倡导肿瘤生物治疗、多学科综合治疗和循证医学模式, 在肿瘤药物治疗的临床应用和研究等方面做了大量的工作, 具有较大的学术影响力。掌握各种常见肿瘤的综合治疗及个体化治疗, 擅长肺癌、乳癌、消化道肿瘤的化疗、生物靶向治疗、综合治疗等。

专家门诊时间: 周二全天
咨询电话: 15305205181

儿童微量营养素缺乏防治建议

一些在人体内含量微量, 但在维持人体正常生理功能方面有重要作用的元素, 被称为微量营养素, 是体内激素、酶的重要部分或催化剂。

由于人体不能自身合成微量营养素, 必须从外界获取。维生素 A、维生素 D、铁、钙、锌等的缺乏威胁着儿童的正常生长发育, 世界卫生组织将微量营养素缺乏定义为“隐性饥饿”。目前, 轻度或亚临床型的微量营养素缺乏对 2 岁以下婴幼儿及青春少年的体格生长、神经心理发育、免疫功能形成不良影响, 并为成年后的慢性代谢性疾病埋下隐患。儿童微量营养素缺乏强调预防为主, 通过改善饮食和生活方式使儿童得到适量、全面、均衡的营养, 必要时才辅以短时间的药物治疗, 并避免过量补充。



维生素 A 缺乏

来源: 肝脏, 鱼油, 奶制品, 鸡蛋, 绿叶蔬菜, 富含胡萝卜素的黄色或橙色水果和蔬菜中。

表现: 儿童常有免疫力低下, 易患呼吸道感染性疾病及难治性贫血, 典型的维生素 A 缺乏有皮肤干燥, 干眼症, 夜盲症, 角膜软化。

治疗: 预防剂量 7500~15000ug/天或每 6 个月一次性口服 10 万~20 万维生素 A, 儿科临床上对伴有反复感染或难治性贫血者可短期补充维生素 A。

一次大剂量或长期摄入高剂量维生素 A, 可造成维生素 A 中毒, 引起肝、脑、皮肤等病变。

维生素 D 缺乏

维生素 D 主要功能是维持人

体内钙的代谢平衡以及骨骼形成, 天然食物维生素 D 来源很少, 主要靠阳光照射皮肤而产生, 维生素 D 缺乏早期无特异表现, 明显症状有易激惹, 烦躁, 哭闹, 腿痛, 肌肉疼痛等。

治疗: 鼓励母乳喂养, 增加户外活动, 多晒太阳, 补充维生素 D, 维持量 400u/天, 轻度中度缺乏补充 800u/天, 持续治疗 2~4 月, 换维持量治疗。一般维生素 D 缺乏无需补钙, 当考虑膳食钙摄入明显不足时同时补充钙剂。因冬季普遍日照少, 补充维生素 D 要积极, 而在夏季可少量补充或不补。

维生素 D 过量可造成高钙血症、高钙尿症及抑制中枢神经系统和异位钙化。

钙缺乏

钙是维持人体骨骼代谢的重要物质, 主要来源于奶及奶制品。缺乏的高危因素是 3 岁以下的婴幼儿时期, 青少年时期, 患腹泻、胃肠道疾病, 造成钙吸收不良。

表现为夜啼, 多汗, 哭闹, 生长痛, 关节痛。

鼓励母乳喂养, 鼓励多喝奶, 及补充钙强化食品。儿童钙缺乏常伴有维生素 D 缺乏, 应同时补充维生素 D。过量钙摄入干扰锌、铁吸

收, 还可导致便秘、浮肿、多汗、厌食、恶心等, 严重者出现高钙血症、高钙尿症, 导致肾结石、肾衰竭等。0~18 岁儿童钙重大补充量为元素钙 2.5g/天。

铁缺乏

铁主要参与血红蛋白的合成以及能量代谢等重要生理过程, 铁缺乏是目前世界范围内最常见的一种营养缺乏症, 大多数儿童为轻度缺乏, 严重者表现面色苍白、无力、表情淡漠等, 铁来源于肝脏、动物血、牛肉、瘦肉等动物性食物, 治疗上以改善膳食为主, 严重者口服铁剂, 因对胃有刺激, 需两餐间服用, 同时服用维生素促进铁吸收, 一般不需要输血。

锌缺乏

通过近十余年研究, 补充锌对促进儿童生长发育, 减少腹泻和肺炎等感染性疾病, 以致降低儿童死亡率的有效性, 同时也提示发展中国家普遍存在儿童锌缺乏。

来源: 动物性食物含锌量高, 如牛肉、瘦猪肉、肝脏等, 植物性食物含锌量低, 强化锌食品也提供部分锌。儿童轻到中度锌缺乏表现: 生长缓慢、反复感染、食欲下降。轻微皮疹等, 儿童严重锌缺乏少见。

研究证实, 腹泻时补充锌, 有积极的预防和辅助治疗作用。世界卫生组织大力推荐腹泻患儿在继续口服补液盐治疗的同时口服补充锌, 能缩短病程。存在锌缺乏高危因素的下呼吸道感染患儿, 在抗生素治疗的同时补充锌也有利疾病的恢复。

治疗: 补充元素锌 1mg/kg.d, 疗程 1~2 月, 在补充锌时, 必须考虑铁、锌、铜等各种矿物元素之间的相互平衡。有证据表明, 补充锌时, 可造成铜缺乏、铁缺乏, 并继发贫血。铜缺乏: 临床上少见。

铅中毒

长期轻微血铅超标可影响人的智力发育和生长发育, 引起神疲乏力, 食欲不振, 面色无华, 记忆力减退等症。严重铅中毒时, 可引起神清呆滞、厌食和抽搐、昏迷等。

随着我国经济的高速发展, 环境污染也日趋严重, 空气中的铅含量日益增加。由于铅分子量大, 常常沉积在一米以下的空气带中, 此高度正好是儿童呼吸带。而且孩子对铅尤其敏感, 他们对铅的吸收率是成人的 5 倍以上。所以, 少年儿童受铅危害的问题日趋严重, 已引起有关部门的高度重视。

治疗: 脱离高铅环境, 遵医嘱用药。

推荐专家

孙迎军
市中心医院儿科
主任医师



毕业于徐州医学院, 曾深造于解放军总医院、首都儿科研究所。现任徐州市医学会儿科分会委员。

擅长小儿呼吸系统疾病、神经系统疾病及消化系统疾病的诊治。

专家门诊时间: 周四全天
咨询电话: 18952170405